

●まちな情報誌●



広報

2011  
OCTOBER  
月号

# たかとり

町の人口  
男 3,621人  
女 3,992人  
計 7,613人  
世帯数 2,896戸  
2011年8月末現在

No. 449

## 祝! 敬老の日



### 敬老会開催

9月15日、「高取町敬老会」がリベルテホールで行われました。奈良交通お笑い演芸同好会による歌謡ショーで会場は笑いに包まれました。今年は約1800名(70歳以上)の方が、敬老の日を迎えられました。



◆ 心やすらぐふるさと高取 ◆

# 特別会計決算

- ◇国民健康保険特別会計  
歳入 8億1,774万4千円  
歳出 7億8,677万9千円
- ◇老人保健特別会計  
歳入 672万9千円  
歳出 672万9千円
- ◇下水道事業特別会計  
歳入 2億3,889万1千円  
歳出 2億3,665万9千円
- ◇介護保険特別会計(保険事業勘定)  
歳入 6億7,372万3千円  
歳出 6億6,075万8千円
- ◇介護保険特別会計(介護サービス事業勘定)  
歳入 747万6千円  
歳出 220万7千円
- ◇学校給食特別会計  
歳入 2,947万6千円  
歳出 2,874万3千円
- ◇後期高齢者医療特別会計  
歳入 8,260万円  
歳出 8,254万3千円

一般会計決算

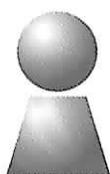
平成22年度

# 高取町の決算

平成22年度は、  
これだけの歳入と歳出がありました。

**歳入** 30億1,426万3千円

**歳出** 26億9,858万8千円



1人あたりに  
使われたお金

**353,635円**

平成22年度の一般会計および、各特別会計の決算が、町議会第3回定例会で認定されました。

一般会計の収支は、歳入総額30億1,426万3千円、歳出総額26億9,858万8千円で、平成23年度に繰り越した事業に充てる財源2,458万2千円を差し引くと2億9,109万3千円の黒字となりました。(金額は千円未満四捨五入)  
※1人あたりの金額は、平成23年3月31日現在の人口7,631人で計算しています。

## 長寿者訪問



敬老の日を前に、植村町長が100歳以上の方々のお宅を訪れ長寿を祝いました。訪問させていただいた方は、丹生谷の吉村保枝さん(103)を始め、原梅野さん、片川ミキさん、森田トミエさんの4名です。これからもお元気で、長生きしてください。



9月11日、第16回「町内一斉美化運動」を約2,400人の住民の皆様に参加で実施いたしました。

早朝から住民のみなさんが酷暑厳しき折りにもかかわらず、道路脇に捨てられた空き缶・空きビン・可燃ごみを拾い集めたり、水路の清掃などに汗を流され、集まったごみの量は1,890kgにもなりました。

これからも「きれいで住みよいまちづくり」を推進していきますので、ご協力をよろしくお願いたします。



町内一斉美化運動への  
ご協力ありがとうございました。  
ございました。

9月15日、第21回長寿と健康の祭典「表彰式典」において、市尾の前田伊津子さんが、知事より老人福祉功労者として表彰されました。前田さんは、高取町老人クラブ女性部長として、老人が元気で楽しく過ごせるために様々な活動に取り組みされてきました。また、老人クラブのメンバーで高取町ふれあい加工部を結成し、代表者として遊休農地解消のため、町の特産品作り尽力されたことなどの顕著な活躍に対しての受賞となりました。

老人福祉  
功労者表彰





# 住民社会貢献活動表彰者

8月14日、ふるさと夏まつりにおいて第1回住民社会貢献活動表彰式が行われました。この表彰は、地域を良くしようとする地域の課題に取り組んでこられた個人やグループに贈られるもので、次の方々が受賞されました。

## 【天の川実行委員会】

町家の雛めぐりを初めとする四季折々のイベントや月替わりギャラリーの開催に取り組んでこられました。

## 【乙女座】

「にぎわい市」や「町家の雛めぐり」などに積極的に参加し、手作り雛の作成に取り組んでこられました。

## 【上子島老人会】

寝たきり老人会への訪問等の友愛活動、町内清掃等の奉仕活動並びに会員同士の交流活動に取り組んでこられました。

## 【たかとり観光ボランティアガイドの会】

高取町の歴史文化を顕彰し、文化財や史跡のガイドを通じて町の活性化に取り組んでこられました。

## グループ表彰者 個人表彰者



## 【高取町商工会青年部】

街灯り、たかとり城まつり、ふるさと夏まつりなど町内のさまざまなイベントに参加し、観光拠点の整備など町の活性化に取り組んでこられました。

## 【高取町ふれあい加工部】

高取町特産品や郷土料理を県内外に伝えるとともに、子どもたちの食育活動に積極的に取り組んでこられました。

## 【高取町花いっぱい推進研究会】

町内を花の香り漂う美しい町にする「花の町づくり」に取り組んでこられました。

## 【みやび会】

「町家の雛めぐり」、「たかとり城まつり」などに積極的に参加し、「案山子めぐり」では案山子200体の作成に取り組んでこられました。

## 【亀井園子さん】

生涯学習講座が始まった当初から「押し花と染め教室」の講師として活躍され、その活動を通して平和へのメッセージも伝えてこられました。

## 【じいじばあば79】

ヴィオラ奏者のご主人とピアノ講師の奥様が、町内で開催されるさまざまなイベントにボランティアで演奏され、文化芸術の振興に取り組んでこられました。

## 【広瀬智彦さん】

日々、街なみへの水の調整をされ、環境保全活動に取り組んでこられました。

## 【増田賀代子さん】

「夢創館」開館以来、玄関に花を活け続けてこられ、また町内の老人ホームでのお茶会も30年の永きに渡り取り組んでこられました。

## 【森下祐一さん】

町の歴史文化に非常に詳しく、観光ボランティアガイドの会結成当時から名物ガイドとして人気者で、観光の振興に取り組んでこられました。

# 与楽罐子塚古墳の調査

国指定史跡を目指している与楽罐子塚（かんすづか）古墳の発掘調査が終了しました。

古墳は直径28m、高さ9mの円墳です。古墳の南側には長さ9.4mの横穴式石室があり、石室の高さは4.4mもありました。石室から馬具や鉄釘、耳環や指輪などの装身具、小型かまどの土器などが出土しました。古墳は6世紀後半頃に造られ、渡来系の東漢氏（やまとのあやうじ）の墓と考えられています。出土遺物は、歴史研修センターで行われる文化財特別展で公開されます。



## 文化財特別展

◇とき 10月22日（土）～30日（日）

◇ところ 歴史研修センター  
（高取町田井庄）  
9時～16時30分

## 文化財講演会

古墳時代研究の第一人者の講演をぜひ拝聴してください。

◇とき 10月29日（土）  
14時～16時

◇ところ 高取町兵庫憩いの家  
講師 白石太一郎先生  
（大阪府立近つ飛鳥博物館長）  
『与楽古墳群の調査について』  
◇参加費 無料  
◇問い合わせ 教育委員会事務局  
局生涯学習グループ  
0744（52）3715



# てんいち先生



## 国保だより



### 国民健康保険では、 加入している40歳～74歳の方を 対象に特定健診を行なっています。

6月上旬に対象者の方に特定健診の受診券と質問票を送付しています。  
◎特定健診には**集団健診**と**個別健診**があります。  
特定健診は集団健診か個別健診のどちらかで年に1回受けることができます。

#### 集団健診

- とき 11月16日(水)  
9時～9時30分受付
- ところ リベルテホール2階
- 対象人数 90人(先着順)
- 申込期間 10月3日(月)～28日(金)  
8時30分～17時
- 申込方法 保健福祉グループへ  
電話または窓口で申込
- 健診料 自己負担額 0円

#### 個別健診

- 県内の特定健診実施医療機関で実施
- 実施期間 1月31日(火)まで
- 申込方法 特定健診実施医療機関  
に直接申込
- 健診料 自己負担額 0円

※健診には、保険証・受診券・質問票が必要です。

#### 基本的な検査項目

- 問診 ○身体計測(身長・体重・腹囲・BMI) ○血圧測定 ○検尿
- 血液検査(脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査・尿酸検査)
- ※貧血検査・心電図検査・眼底検査については、医師の判断により実施します。
- ※健診当日は血液検査をしますので、食事・喫煙をしないで受診してください。

◇問い合わせ 保健福祉グループ



◇問い合わせ 税務課

### 町県民税第3期分・ 国民健康保険税 第4期分の納期限

10月は、町県民税第3期および国民健康保険税第4期の納期です。10月31日の納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

※なお、納期限後に納付すると、督促手数料および納期限の翌日から納付日までの日数に応じ、その納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意ください。

#### 町税の納付は、 便利で確実な口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口にて「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。

### 短歌

上作の桃を並べて笑む夫は  
収穫までの苦勞を言はず

浦畑 淳子

赤き陽は葛城の峰に入らんとし  
夕べのチャイムが明るく流るる

坂本 久枝

なつかしきあの世の人とはかり会う  
秋の夜長の夢の中にて

松尾多希子

百舌の一鳴きは移りて吾想う  
ゆきあいの空夕日に染り

裏家 祐輔

寂しさは日ましに深く予逝きて  
仏間で一人今日を暮さむ

干場 豊

### 俳句

新涼の水もて句碑を洗ひけり

増田なづな

静寂の明日香も奥の落し水

増田 貞子

竿干しの干瓢撫つる明日香風

宮原 昭子

# 中学校卒業前までの お子さんを持つ方へ

10月から「子ども手当」が変わります。  
全ての方の申請が必要です。申請をお忘れなく！

10月からの子ども手当を  
受け取るためには、支給対  
象となる方かどうか審査し  
ますので、これまで受け取  
っていた方も含め、対象の  
お子さんを持つ全ての方は、  
お住まいの市町村へ申請を  
してください。

【ご注意ください】

次の方は、15日を経過す  
るまでに必ず申請してくだ  
さい。

◎10月以降に他の市町村へ  
転居した方

◎10月以降にお子さんが生  
まれた方

【問い合わせ】

保健福祉グループ

※公務員の方は勤務先へ申請  
現在、子ども手当を受給さ  
れている方に対しては、10月  
中に申請書を送付する予定です。

## 【手当の月額】

(平成23年10月分～平成24年3月分)

0～3歳未満

15,000円(一律)

3歳～小学校終了前

10,000円  
(第3子以降は15,000円)

中学生

10,000円(一律)



## 10月の 臨床心理士による 教育相談

◇相談日 10月5日(水)

12日(水)・19日(水)

26日(水)

いずれも13時から17時

(↑回約45分の事前予約制)

◇相談場所 リベルテホール

◇対象者 町内在住の子どもた  
ち(中学生まで)とその保護者

◇利用の仕方 教育委員会事務局・  
学校教育グループへ、電話で  
お申し込みください。

0744(52)3715

◇費用 相談は無料です。

◇その他 高取中学校を拠点校  
として、スクールカウンセラ  
ーによる相談も行っています。  
日時等につきましては、高取  
中学校までお問い合わせくだ  
さい。

0744(52)2151



## 子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒に  
すごしてみませんか？

気軽に参加してみてください!!

○とき 10月18日(火)10時～11時30分

○ところ たかとり保育園

○対象者 0～3歳児とその保護者

○内容 お誕生日会 からだを動かそう

○問い合わせ

子育て支援センター(たかとり保育園内)  
0744(52)4368

○申し込み時間 9時～16時まで

※会場の都合がありますので、参加を希望される  
方は開催日の2日前までにお申し込みください。  
※10月5日・19日の10時～11時30分は保健センタ  
ーを開放しています。お気軽にお越しください。



お友達作りの育児サー  
クル「わくわくエンジェル」  
に参加しませんか？

○とき

11月2日(水)

10時～11時30分

○ところ 保健センター

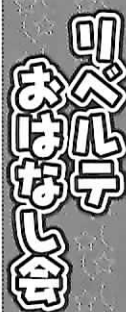
○内容 秋の外あそび

○対象者

0歳～未就学園児と  
その保護者

○問い合わせ

保健福祉グループ



リベルテおはなし会を図書室  
の絵本コーナーで開催しています。  
いろいろなお話や絵本を用意して  
いっしょにお話の世界を楽しみ  
たいと思います。

お話しをしていただけるのは、  
たかとり絵本を楽しむ会「あのお」  
のみなさんです。みなさんのお  
越しをお待ちしています。

○とき 10月15日(土)

10時～10時40分

○ところ リベルテホール2階  
図書室

○内容 「やまなばのにしき」他

○問い合わせ

教育委員会事務局生涯学習グループ

0744(52)3715



# 高取町地域包括支援センターです。

## 今月のミニ介護予防講座「認知症」

### 予防編

認知症は脳の障害によっておこる「病気」で、老化とは異なります。また、誰もがかかる可能性がありません。認知症は原因となる病気があり、その進行により発症します。生活習慣を変えることによってある程度予防は可能であり、発症しても進行を遅らせたり、症状も軽く抑えられることが期待できます。

### ◆認知症を防ぐ生活習慣

#### 有酸素運動を生活に取り入れましょう

ウォーキングや散歩などの有酸素運動を行うと脳への血流が増加し認知症の予防になります。たまにはいつもと違う道を歩いたり、色々な風景を観たり植物を観察して脳に刺激を与えましょう。

#### バランスの良い食事をとりましょう

野菜や魚を意識してとりましょう。

野菜や果物、青魚に含まれる成分には抗酸化作用があります。また青魚に含まれる不飽和脂肪

酸は抗血栓作用があり、脳の血流を良くして動脈硬化の予防に役立つと考えられています。

認知症予防により成分が多く含まれる食べ物

#### ○ビタミンE...

かぼちゃ、さつまいも、ほうれん草、にら、玄米

#### ○ビタミンC...

いちご、レモン、ピーマン、じゃがいも、キャベツ

#### ○ベータカロテン...

おくら、青ねぎ、小松菜、人参、とまと

#### ○不飽和脂肪酸(DHA・EPA)...

さば、さんま、いわし

などがあります。腹八分目を目安に色々な食品をバランスよく食べることが大切です。

#### 様々な活動に取り組んで脳を活性化しましょう

趣味や人との交流を楽しんでいる人は認知症になりにくいことがわかっています。また社会参加や、料理、頭を使うゲームなども効果的だと言われています。色々なことを考え記憶力を鍛える、新しいことにも積極的に取り組み、脳を活性化させましょう。

生活に笑いを



こんにちは

笑うと脳内に分泌される物質(ドーパミン)があります。ドーパミンによって、記憶や学習能力も高まり認知症を防ぎます。仏頂面をしているよりも意識的にニコニコしているの方が脳は衰えません。笑顔していると認知症予防だけでなく身体の免疫力もあがりやすくなります。笑顔は心身ともに若く保つための秘訣です。

予防は始めるのが早ければ早いほど効果があります。早速今日から始めましょう！

◇問い合わせ

0744(52) 5531

※保健センターの番号とは異なりますので、ご注意ください。



## アルツハイマー病の治療

認知症では、日常生活の中でも忘れが徐々に強くなって、これまで普通にしていたことがうまく出来なくなります。

認知症をきたす病気でもっとも多いのは、アルツハイマー病です。

アルツハイマー病では、脳の中で神経の信号を伝える働きをしているアセチルコリンという物質が減少していることは、かなり以前から分かっていました。現在、これを補うような薬をアルツハイマー病の患者さんに飲んでもらうことによって、症状を良くしたり進行を抑えたりすることがある程度可能となっています。

今年になっていくつかの新しい薬も認可販売されるようになったことは、治療の選択肢を広げるという意味で、患者さんには朗報ではないかと思われれます。

ただ、このような薬がすべての患者さんに効くというわけではありません。なかには興奮や幻覚、妄想といった精神症状や行動



障害を抑える薬のほうが良い結果を得られることもあります。

その人に関わる家族や周囲の人たちの認知症に対する正しい理解と良いケア、そして、暖かいサポートがいちばん大切であることはいうまでもありません。

家族の誰かが「認知症かな?」と思ったら主治医と相談しましょう。

また、奈良県医師会のホームページには、そのような相談のつてもらえる「忘れ相談・認知症診療医療機関リスト」を公表していますので、ご利用ください。

奈良県医師会

# 融資保証金詐欺にご注意を!



高取町内でも被害が出ています。  
他人事とは思わずに、くれぐれもご注意ください。

## 詐欺の手口

- ①事業資金を融資する旨の案内文書が被害者の自宅にFAXで送られる。
- ②被害者が融資を申し込むために、FAX用紙に記載された番号に電話をかける。
- ③電話に出た男から「初期費用」「預託金」「保証金」等を振り込むように指示を受け、現金を振り込ませる。



## 被害に遭わないために

- ☆正規の貸金業者が、融資の前に保証金等の名目で現金を振り込ませることはありません。
- ☆実在する貸金業者を装って信用させるケースがあるため、信用せずに連絡先を調べて確認してください。
- ☆「担保・保証人不要」などという言葉を用いて、すぐにお金を振り込まず、不審と思った時は警察に相談してください。
- ☆「先に保証金を払え」という電話は詐欺!

問い合わせ 警察相談窓口 #9110

## 登記・税金・年金など 行政なんでも相談所

- とき 10月25日(火)  
10時~15時
- ところ  
イオンモール橿原アルル3階  
イオンホール
- 主催 奈良行政評価事務所

## 無料法律相談

- とき 10月3日(月)・5日(水)・  
7日(金)13時~16時
- ところ  
法テラス奈良(奈良市高天町)
- 申込・問い合わせ 法テラス奈良  
050(3383)5450  
※事前に電話予約が必要です。

## 「法の日」週間行事 10月1日~7日

### 法務行政相談および人権相談

- とき  
10月3日(月)~7日(金)  
8時30分~17時15分
- ところ  
奈良地方法務局葛城支局  
0745(52)4941



- ◇とき  
10月1日(土)~31日(月)  
※土日祝日を除く  
10時~16時30分
- ◇相談先  
奈良県行政書士会事務局  
0742(95)5400

在留・帰化関係、農地関係、建設業運送業等の営業許可などの無料相談を行います。

## 奈良県行政書士会 電話無料相談

## 市民法律講座



- ◇とき  
10月8日(土)  
13時~15時
- ◇ところ  
奈良弁護士会館
- ◇申込方法  
ハガキ・FAXに  
テーマ・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入。
- ◇申込・問い合わせ  
奈良弁護士会 〒630-8237  
奈良市中筋町22番地の1  
TEL 0742(22)2035  
FAX 0742(23)8319

## 「行政相談」にあなたの声を 行政相談所を開催します

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は行政相談週間です。

登記・道路・郵便・年金・保険等、国の仕事について、わからないこと、困っていることがありましたら、行政相談委員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密は厳守します。

- とき 10月12日(水)13時~16時
- ところ 高取町役場1階 相談室
- 行政相談委員 岩室 裕子氏  
0744(52)2033

※なお、当日お越しになれない場合は、行政相談委員または奈良行政評価事務所までご相談ください。

- 奈良行政評価事務所  
行政苦情110番 0742(24)1100

# 明日香養護学校 体験学習

(中学部・高等部)

奈良県立明日香養護学校では、平成24年度に入学（転入）を希望する障害のある生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験入学を行います。

また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育を行っています。障害が重い、病気など健康上の理由、あるいは家庭の都合などで学校に通学することの困難な生徒の家庭に教員が訪問して行う教育です。

## 中学部

○とき 11月30日（水）

9時10分～13時

（給食の試食を行います）

○ところ

県立明日香養護学校

○対象

・肢体不自由を有する小学6年生と保護者および関係者

・訪問教育の体験を希望される生徒と保護者および関係者

（当日参加の困難な場合はご相談ください）



## 高等部

○とき 12月1日（木）

9時10分～13時

（給食の試食を行います）

○ところ

県立明日香養護学校

○対象

・肢体不自由を有する中学3年生と保護者および関係者

・訪問教育の体験を希望される生徒と保護者および関係者

（当日参加の困難な場合はご相談ください）

○問い合わせ・申込  
県立明日香養護学校  
広瀬まで

0744(54)3380  
○申込締切 11月16日（水）

## こころの声

きこえていますか？

INはら  
もっと知ってね  
2011

◇とき 11月5日（土）

13時～16時30分

（シミュレーター、相談コーナーの設置は 10時～12時）

◇ところ 奈良県社会福祉総合センター6階 大ホール

◇内容

こころの病について、多くの方に知っていただくための、地域普及啓発イベントです。精神科医による基調講演やこころの病気を体験された方のこころの病の体験談を行います。他、午前中には幻覚疑似体験、ADHD（注意欠陥多動性障害）体験シミュレーターを設置しますので体験していただくことができます。相談コーナーもありますので、お気軽にお越しください。参加は自由ですのでたくさんの方のご参加をお待ちしています。

◇問い合わせ  
橿原市地域活動支援センター  
0744(22)4001



## 2011 萌フェスタ

社会福祉法人 萌が主催する地域交流啓発イベントです。この機会に楽しみながら、精神疾患や精神障害について一緒に学びませんか？どなたでも参加できます。事前の申し込みは必要ありません。お気軽にお越しください。

◇とき

10月19日（水）

20日（木）2日間  
19時30分～21時40分

◇ところ

リベルテホール2階 研修室

◇参加費 2,000円

（テキスト代含む）

◇申込

大和高取モラロジー事務所

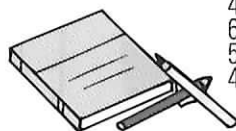
0745(62)4654

◇後援

文部科学省

奈良県教育委員会

高取町教育委員会



## 飛鳥・橿原ユネスコ協会 平和の鐘を鳴らそう in 法然寺

ノーベル平和賞受賞者たちによって起草された「わたしの平和宣言」を紹介しながら、音（かね）によって「平和への祈りと願い」を表現するイベントです。

◇とき 10月29日（土）  
12時30分～13時30分

◇ところ 法然寺（橿原市南浦町）

◇対象 限定なし（申込不要）

◇参加費 無料

◇問い合わせ

橿原市教育委員会 社会教育課

0744(29)6991







次代を担う子どもの文化芸術体験事業として、オペラ鑑賞会を行います。高取町のみなさまもこの機会に一度オペラの魅力を感じてみませんか。

◇とき 10月21日(金) 11時10分～12時30分  
 ◇ところ 高取国際高校体育館  
 ◇問い合わせ 高取国際高校 0744(52)4552

**福原夢の森 フェスティバル**  
 夢あるまったりで感動を、愛あるまったりで喜びを

◇とき 10月8日(土) 10時～18時  
 10月9日(日) 10時～16時30分  
 ※小雨決行  
 ◇ところ 福原神宮森林遊苑  
 ◇内容 こども広場・物産展・ダンスコンテスト・観光展・露天商・キャラクターショーなど  
 ◇問い合わせ 福原夢の森フェスティバル実行委員会 0744(28)3360

# 合併浄化槽を 設置される方へ

合併浄化槽は、し尿だけでなく河川などの水質汚濁の原因となる家庭雑排水も処理する浄化槽です。

本町では、平成23年度に合併浄化槽を設置される家庭(平成23年度内に設置完了するもの)に、補助金を交付します。

補助対象地域は、下水道計画区域外に限られません。

なお、建売住宅・共同住宅・店舗等は補助対象外になります。

補助金交付希望者は、合併浄化槽設置工事を行う前に、所定の申請書(住民生活グループに事前にお越しくたさい。)

および関係書類を申請受付期間内に提出してください。

◇申請受付期間 10月3日(月)～31日(月)

◇申請受付場所 住民生活グループ

◇対象浄化槽数量 5人槽または7人槽(1基)

※申請希望者が数量を超えた場合は、抽選により決定します。抽選日については、申請者に連絡します。

◇受付・問い合わせ 住民生活グループ

## 森と木と木のこの一日体験

奈良県森林技術センターでは、木やきのこを見たり・さわったり・食べたりと色々な体験・学習できるイベントを開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

◇とき 11月6日(土) 10時～16時

◇ところ 奈良県森林技術センター(吉備1)

◇内容 林業用機械試乗、木材加工ツアー、庭木の相談、トチ餅・どんぐり・きのこ汁・山菜の試食

◇申込 不要  
 ◇参加費 無料  
 ◇問い合わせ 森林技術センター企画課 0744(52)2380

# 耐震診断費用を助成します(無料)

昭和56年(1981)5月31日以前に建てられた建築物が対象です。

多くの犠牲者を出した平成7年の阪神・淡路大震災における犠牲者の9割近くが住宅の倒壊による圧死・窒息死によるものでした。

地震から家族と財産を守るには、強い家が家になることが不可欠で、その第一歩がわが家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、「耐震診断」にかかる費用を全額助成する事業を行っています。

この機会に、「耐震診断」を受けてみてはいかがでしょうか。

●助成対象となる住宅 (次のすべてを満たすものが対象となります)  
 ・町が定める区域内にある木造住宅のうち、昭和56年5月31日以前に着工されたもの  
 ・延べ床面積がおおむね250㎡以下で、地階を除く階数が2以下のもの

●助成対象者 対象住宅の所有者

●助成の募集件数 1戸。申し込み多数の場合は、抽選により決定します。

●受付期間 9月1日(木)～9月30日(金)

●申込方法 上記の他にも各種要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。なお、その際、助成の対象になるかどうかを確認しますので、当該住宅の建築年を確認しておいてください。

※町では、申し込みのない方に対して、耐震診断に関する電話や訪問を行うことはありません！ 紛らわしい勧誘や不審な業者の訪問を受けたときは、左記までご連絡ください。

問い合わせ 事業課

## 蜂の巣の駆除について

蜂の巣の駆除は、その土地の所有者または管理者の方をお願いしています。

町では蜂の巣駆除は行っていません。駆除業者の紹介は行っていますが、その費用はご依頼者の負担となりますので、十分ご確認のうえ連絡をお願いします。

問い合わせ 住民生活グループ

# 10月のごみ収集日

\*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いいたします。  
 \*【 】内は次月の最初の収集日。  
 \*ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

## 可燃物 [もえる] ごみ

● **ごみ110番** ● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課  
 501 環境事務所

| 月曜日・木曜日コース                                       | 火曜日・金曜日コース                                     |
|--|--|
| 下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木            | 清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田             |
| 3日・6日・13日・17日・20日・24日・27日・31日【11月7日・10日・14日・17日】 | 4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日【11月1日・4日・8日・11日】 |

## 不燃物 [もえない] ごみ

| 第1・第3 火曜日           | 第2・第4 火曜日         | 第1・第3 木曜日                | 第2・第4 木曜日       |
|---------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| 下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井 | 市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木 | 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田       | 清水谷・上子島・下子島・上土佐 |
| 4日・18日【11月1日】       | 11日・25日【11月8日】    | 6日・20日・31日(特別収集)【11月17日】 | 13日・27日【11月10日】 |

## 資源物「リサイクル」ごみ①

| 第1週・第3週 月曜日       | 第1週・第3週 水曜日                        | 第1週・第3週 金曜日         |
|-------------------|------------------------------------|---------------------|
| 市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木 | 清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田 | 下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井 |
| 3日・17日【11月7日】     | 5日・19日【11月2日】                      | 7日・21日【11月4日】       |

## 資源物「リサイクル」ごみ②

| 第2週・第4週 月曜日           | 第2週・第4週 水曜日                        | 第2週・第4週 金曜日         |
|-----------------------|------------------------------------|---------------------|
| 市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木     | 清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田 | 下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井 |
| 12日(特別収集)・24日【11月14日】 | 12日・26日【11月9日】                     | 14日・28日【11月11日】     |

## 10月のし尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。  
 問い合わせ 住民生活グループ

| 日      | 曜日 | 向本班収集大字  | 岡本班収集大字     | 大中班収集大字     |
|--------|----|----------|-------------|-------------|
| 10月 3日 | 月  |          | 丹生谷         | 丹生谷         |
| 4日     | 火  | 森・佐田     | 丹生谷         | 丹生谷         |
| 5日     | 水  | 薩摩・松山・市尾 | 丹生谷         | 丹生谷         |
| 6日     | 木  | 羽内・藤井・市尾 | 下土佐・観覚寺     | 観覚寺         |
| 7日     | 金  | 市尾【曾羽】   | 下子島・上土佐・下土佐 | 下子島・上土佐・下土佐 |
| 11日    | 火  | 谷田・兵庫    | 清水谷・下子島     | 上子島・下子島     |
| 12日    | 水  | 兵庫・田井庄   |             | 下土佐・吉備      |
| 13日    | 木  | 兵庫・車木    |             | 清水谷         |
| 14日    | 金  | 越智       |             | 清水谷         |
| 17日    | 月  | 越智・寺崎    |             | 下土佐・観覚寺【駅前】 |
| 18日    | 火  | 与楽       |             |             |
| 19日    | 水  |          |             |             |
| 11月 1日 | 火  |          | 丹生谷         | 丹生谷         |
| 2日     | 水  |          | 丹生谷         | 丹生谷         |
| 4日     | 金  |          | 丹生谷         | 丹生谷         |

# 保健だより

問い合わせ：高取町保健センター  
 電話番号 0744(52)5111  
 FAX番号 0744(52)3351

## 赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)

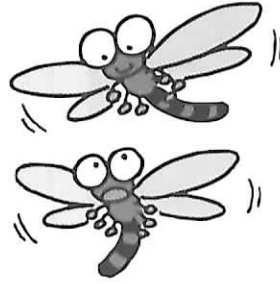
とき 11月10日(木)  
 10時～11時受付  
 ところ 保健センター  
 対象 乳(幼児)とその保護者  
 内容 身体計測、育児等の相談、  
 離乳食相談など  
 持参品 母子健康手帳

## 麻しん(はしか)・風しん (三日はしか)混合予防接種

とき 11月1日(火)  
 14時～10分受付  
 ところ 保健センター  
 対象者  
 【1期】平成21年11月2日～  
 平成22年11月2日生  
 【2期】平成17年4月2日～  
 平成18年4月1日生  
 持参品 予防票、母子健康手帳

## B C C

とき 11月1日(火)  
 13時20分～30分受付  
 ところ 保健センター  
 対象者 平成23年5月3日以降  
 生まれの乳児  
 持参品 予防票、母子健康手帳



## 健康相談

とき 11月10日(木)  
 13時30分～15時受付  
 ところ 保健センター  
 対象者 原則40歳以上  
 内容 尿検査、身体測定、血圧  
 測定、体脂肪測定、健康  
 に関する相談

持参品 健康手帳(お持ちでない  
 方は、当日、保健セン  
 ターで交付します。)

◎高血圧、糖尿病、高脂血症な  
 ど生活習慣病でお悩みの方は、  
 ぜひお越しください。

◎管理栄養士による相談

【対象人数：4人】があります。  
 希望される方は、10月21日(金)  
 までに保健センターへお申し込  
 みください。



## 三種混合予防接種

とき 11月1日(火)  
 13時40分～50分受付  
 ところ 保健センター  
 対象者 平成16年5月2日～  
 平成23年8月2日生  
 持参品 予防票、母子健康手帳

## ベビーマッサージ教室

とき 11月8日(火)  
 10時～11時  
 ところ 保健センター  
 対象者 2～7か月の赤ちゃん  
 とママまたはパパ  
 定員 先着10組  
 費用 資料およびオイル代等で  
 300円  
 持ち物 バスタオルとお子さんの  
 飲み物ミルク・お茶など、  
 おむつなど  
 申込 10月24日(月)～28日(金)  
 までに保健センターへ  
 お申し込みください。



～高取町『歯』の標語～

“歯リリリ 笑顔がすてき きれいな歯”

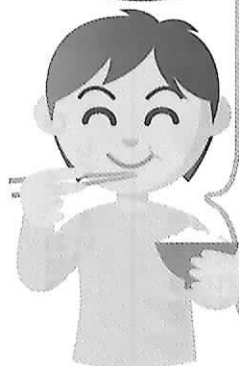
11月8日は、『いい(11)歯(8)の日』です。



よく噛むことは、全身を活性化させるのに役立っています。その一例を標語にしたものが『卑弥呼の歯がい～ぜ』です。よく噛むことで歯やあごが丈夫になり、歯を食いしばることができます。食いしばると全身に力がみなぎり、スポーツを思いっきり楽しむことができます。また、噛むことで食べ物の美味しさを感じることができ、味覚の発達を促してくれます。

卑弥呼の時代は、食事に硬いものが多かったせいか、1食あたり4,000回も噛んでいたといわれています。現在では噛む目安として、ひと口30回といえます。皆さんはいかがですか？

### 噛むことの効用



ひみこのはがいぜ  
 全身の体力向上  
 胃腸の働きを促進  
 がん予防  
 歯の病気予防  
 脳の発達  
 言葉の発音がはっきり  
 味覚の発達  
 肥満の防止



# 町家の案山子と

## 第3回 武家の案山子めぐり



10月15日～  
11月14日

深まる秋、情緒あふれる城下町の散策をお楽しみください。等身大のおばあちゃんや子供たちの案山子が、土佐の街なみ30ヶ所で展示されます。今年のテーマは「ふるさと」「日本昔話」。

町家の案山子と  
武家の案山子めぐり

◇とき 10月15日(土)～  
11月14日(月) 10時～16時  
◇ところ 土佐街なみ一帯

オープニングセレモニー  
演奏会

◇とき 10月15日(土)  
11時と13時30分  
◇ところ 町の駅「城跡(KISETKI)」

演奏 アンサンブルエレウテリア  
(弦楽四重奏・大阪フィルOB)

【問い合わせ】  
観光案内所「夢創館」  
0744(52)1150



浦島太郎

## 第41回 高取町民 スポーツフェスティバル

スポーツの秋、運動不足の解消と健康増進のため、また親睦を深める場として、みなさまの積極的な参加で大会を大いに盛り上げてください。

◇とき 10月10日(月) 8時30分～

◇ところ 高取健民運動場

※雨天の場合は中止。7時の広報無線でお知らせします。

※駐車場がありませんので、できるだけ乗り合わせをお願いします。

○問い合わせ

教育委員会事務局生涯学習グループ  
0744(52)3715



## 観光情報誌『極・飛鳥』 絶賛発売中!

〜ニッポンの故郷にご利益あり〜

飛鳥地方(橿原市・高取町・明日香村)の神社仏閣を編集したツツが徹底取材。飲食・宿泊・お土産・イベント情報も掲載され、読み応えのある観光情報誌が全国で発売されることになりました。高取町の情報もたくさん掲載されていますので、ぜひこの機会にお買い求めください。

◇商品名 「極飛鳥(きわみあすか)」

◇価格 980円(税込)

◇ページ数 A4/96ページ

◇取扱店舗(高取町内) 夢創館・ローソン・セブンイレブン

◇問い合わせ 企画財政課



左から河瀬直美監督、植村町長、森下市長、関村長

## 奈良県最低賃金



時間額 **693円**

平成23年  
10月7日発効

最低賃金は、雇用形態や呼称を問わずすべての労働者に適用されます。仮に最低賃金より低い金額を、労使合意のうえ定めていても、使用者は必ずこの金額以上の賃金を支払わなければなりません。※特定の産業には、特定最低賃金が定められています。

◇問い合わせ 奈良労働局賃金室  
0742(32)0206

## 10月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

26日 藤井 利治  
川西 康陽  
西尾 智明  
(一般相談)  
(敬称略)

12日 新宮佐和子  
下邨 勲  
(人権相談)

26日 岩室 裕子  
(行政相談)

とき 水曜日  
13時～16時  
ところ 老人福祉センター1  
2階

## 心配ごと相談所