

ごあいさつ



これまで、すべての住民が心身ともに健康で、心やすらぐふるさと高取に住むことを誇りとし、幸せを感じるまちづくりを目指して、健康づくりに取り組んでまいりました。

国は、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針を、①健康寿命の延伸と健康格差の縮小、②生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底（NCD（非感染性疾患）の予防）、③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上、健康を支え、守るための社会環境の整備、④栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善と定め、平成25年度から『21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21（第2次））』を推進しています。また、奈良県でも、『なら健康長寿基本計画』を策定し、健康長寿に向けた施策の推進がすすめられているところです。

高取町においても、すべての町民が心身ともに健康で活気あふれる社会生活を営み、わがまちに信頼と安心感の持てるまちづくり、人を大切にする心豊かな人づくりを目指す一環として、この度『高取町健康増進計画・食育推進計画』を策定いたしました。そして、この計画を実現していくために、まずは町民の皆様自身が自発的に健康づくりに取り組んでいただくこと、そして家族・地域・行政、各種関連団体が協働で健康づくりをすすめていただくことがとても重要です。町民の皆様の積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

終わりに、この計画の策定にあたって貴重なご意見・ご提案をいただきました多くの皆様方に厚くお礼申し上げます。

平成27年 3月

高取町長 植村 家忠