

皆さんの積極的な健康づくりを支援します。

行政をはじめ、保健医療専門家、医療保険事業者、教育関係機関等と連携しながら、住民の皆さんの健康づくりを支援することで、本計画を効果的に推進していきます。

	行政ができること	他部署との連携
栄養・食生活 (食育推進計画)	<ul style="list-style-type: none"> ○乳幼児健診での栄養相談を利用し、規則正しい生活習慣や食育に関しての情報を提供する ○栄養指導が必要な妊婦に、管理栄養士相談で学ぶ場を設ける ○各種教室等の場で、食事について管理栄養士に学ぶ場を設ける ○各健康教室で保護者へ正しい食生活習慣の知識の普及啓発を行う ○広報誌「健康の窓」等のコーナーで「食育」情報を掲載する ○特定健診を年に1回は受診するように普及啓発を行う ○食生活改善推進員協議会員の活動を支援する 	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所、幼稚園、小・中学校が給食や授業を通じて、食育を実施する ○給食だよりを活用して、保護者へ正しい食生活や食と疾病等についての知識を普及する ○食生活改善推進員協議会員が、住民に適切な食事量や内容について普及啓発を行う ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら食育を推進していく
身体活動と運動	<ul style="list-style-type: none"> ○乳幼児対象の教室で運動の必要性について普及啓発を行う ○町のイベント、行事で運動に関する情報を提供する ○広報誌「健康の窓」等のコーナーで運動の効果・必要性について掲載する 	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所、幼稚園、小・中学校が体育や外遊びを通じて、運動の必要性と楽しさを伝える ○教育委員会と連携をとり、運動の普及活動のための情報交換等を行う ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら運動を推進していく
歯の健康	<p>【乳幼児・学童期・少年期】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○おやこ歯の教室(就園前児)でのフッ化物歯面塗布を継続する ○乳幼児健診時の歯科指導を充実する ○各種教室等の場で、むし歯予防についての情報を提供する ○育児サークル等で歯科保健について情報を提供する ○小中学校の養護教諭と情報交換の場を設ける <p>【青年期・壮年期・高齢期】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○町のイベント、行事で歯周病予防に関する情報を提供する ○定期的な歯科検診・歯周疾患検診の受診啓発を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ○幼稚園、保育所、小・中学校が主体的にむし歯予防に取り組む ○幼稚園、保育所、小・中学校で昼食後の歯みがきを継続する ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら歯の健康づくりを推進していく
生活習慣病	<ul style="list-style-type: none"> ○特定健康診査受診率の向上のための啓発活動を行う ○広報誌「健康の窓」等のコーナーで糖尿病及び慢性腎臓病(CKD)予防について掲載をする ○妊婦へ妊娠中の糖尿病や高血圧と生活習慣病の関連について情報を提供する ○運動習慣と生活習慣病との関連について情報を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> ○町内の健康に関する地域活動の情報を把握し、町民へ情報を提供する ○国保データシステム(KDB)の情報提供を受け、健康情報の発信を行う ○小・中学生に生活習慣病の正しい知識を学ばせる ○商工会と連携して生活習慣病等の情報を提供する ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら生活習慣病予防の取り組みを推進していく
たばこ	<ul style="list-style-type: none"> ○喫煙の害や禁煙に関する情報を提供する ○未成年の喫煙防止のため家庭、学校等と連携し、喫煙に関する正しい知識の普及を行う ○妊娠届時に喫煙及び受動喫煙の状況を確認し、禁煙に関する情報提供及び支援をする ○事業所、企業等へ喫煙の害、禁煙に関する情報提供及び健康教育を実施する ○禁煙支援医療機関についての情報を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> ○公共施設の禁煙実施を継続する ○学校や地域(家庭)と連携し、小・中学校での喫煙防止教育を実施する ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら喫煙防止の取り組みを推進していく
休養とこころ	<ul style="list-style-type: none"> ○妊婦の不安などに関する相談の場について情報を提供する ○乳児訪問での、産後うつ、育児ストレスのスクリーニングと予防の情報を提供する ○乳幼児健診保健相談で、育児ストレス有無のスクリーニングと予防の情報を提供する ○各健康教室でストレスが身体に及ぼす影響や睡眠の重要性についての情報を提供する ○休養や規則正しい生活についての情報を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> ○保育所、幼稚園、小中学校を通じて、規則正しい生活リズムの習慣の普及啓発を行う ○保護者が相談しやすい体制を整える ○精神保健対策推進のため、保健所等の関係機関との連携を取る ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながらストレスケア活動を推進していく
がん	<ul style="list-style-type: none"> ○がん検診の機会を増やす(集団検診の回数増、医療機関検診の拡大) ○各種がん検診受診者数向上のための啓発活動を行う ○がん予防因子についての啓発活動を行う ○健康に関する相談の場を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> ○医療機関等の協力を得て、がん検診をPRする ○小・中学生にがんについての正しい知識を学ぶ機会をつくる ○関係機関同士が連携し、それぞれの役割を活かしながら、がんに関する啓発活動を推進していく