

(3) 計画の期間

本計画の期間は、平成27年度(2015年)を初年度とし、平成36年度(2024年)までの10年間を計画期間とします。また、策定から5年間で中間評価を行います。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度	平成36年度
高取町健康増進計画・食育推進計画										

3 計画の基本方針

(1) テーマ

『いざ出陣！たかとり健康づくり隊 ～守ろう健康・みんなのために・自分のために～』
高取町総合計画のテーマ『健幸のまち ころやすらぐふるさと 高取』を基に、すべての住民が心身ともに健康で、心やすらぐ ふるさと高取に住むことを誇りとし、幸せを感じるまちづくりをすすめていきます。

(2) 目標

幸せは、心身に健やかさを感じるころからはじまります。健康で、快適な生活環境と信頼と安心感の持てるまちづくり、人を大切にする心豊かな人づくりを目指します。

健幸まちづくり目標

1. 心とからだを鍛え、健康のよろこびをのしるまちづくり
2. 自分の健康を大切にし、検診で守る健幸のまちづくり
3. 自然環境を守り、清潔で、快適な生活環境をつくるまちづくり
4. 人を大切にする仲間づくりを進め、みんなで支える健幸まちづくり
5. 団らんの明るい、朗らかな健幸家庭をつくるまちづくり

(3) 計画の構成



いざ出陣！たかとり健康づくり隊

～ 守ろう健康・みんなのために・自分のために ～

