

## 数値目標一覧

分野	指標	現状値 (平成24年度)	目標値 (平成34年度)		
栄養・食生活	就寝時間が夜10時を過ぎる子どもの割合	乳幼児期	28.6%	1.6歳児:0%	
			23.2%	3.6歳児:0%	
		学童期	45.8%(H25値)	小学5年:減少	
	食事で困ることがある保護者の割合	乳幼児期		49.1%	1.6歳児:24.6%
				54.0%	3.6歳児:27.0%
				82.5%	1.6歳児:増加
				66.0%	3.6歳児:増加
				67.0%	1.6歳児:増加
	決まった量のおやつを食べている子どもの割合		74.0%	3.6歳児:80%	
	よく噛んで食べている子どもの割合	学童期	16.7%(H25値)	小学5年:減少	
		少年期	8.7%(H25値)	中学2年:減少	
	朝食を食べない・食べない日の方が多い子どもの割合	学童期	87.5%(H25値)	小学5年:増加	
		少年期	91.3%(H25値)	中学2年:増加	
	食事(夕食)を家族の誰かと食べる子どもの割合	学童期	20.8%(H25値)	小学5年:減少	
		少年期	17.4%(H25値)	中学2年:減少	
	夕食後毎日間食をする子どもの割合	学童期	41.9%(H25値)	小学6年 男:増加	
	小学生(高学年の)ローレル指数が標準の割合	学童期		51.6%(H25値)	小学6年 女:増加
	BMI 25以上の者の割合	壮年期・高齢期		28.6%	男:25.7%
				18.6%	女:16.7%
朝食を抜く習慣がある者の割合			9.7%	男:減少	
			2.6%	女:減少	
夜食(夕食後の間食)を食べる習慣を持つ者の割合			13.6%	男:減少	
			13.9%	女:減少	
お酒を毎日1合以上飲む習慣のある者の割合			27.6%	男:24.8%	
			2.9%	女:2.6%	
人と比較して食べる速度が速い者の割合			34.7%	男:減少	
			24.9%	女:減少	
身体活動と運動	身体を動かしている子どもの割合	乳幼児期	98.0%	3.6歳児:維持	
	平日の放課後に外遊びをしたり、スポーツをしている子どもの割合	学童期	41.7%(H25値)	小学5年:増加	
		少年期	69.6%(H25値)	中学2年:増加	
	運動している者の割合	壮年期・高齢期		42.9%	男:52.9%
				30.8%	女:40.8%
				52.6%	男:62.6%
			46.8%	女:56.8%	
BMI 25以上の者の割合		28.6%	男:25.7%		
		18.6%	女:16.7%		
歯の健康	1.6歳児及び3歳児のむし歯のある子どもの割合	乳幼児期		1.8%	1.6歳児:0%
				23.4%	3.6歳児:10.0%
	毎日歯みがきをしている子どもの割合	乳幼児期		86.0%	1.6歳児:100%
				80.0%	3.6歳児:100%
	毎食後に歯みがきする者の割合	青年期・壮年期		21.4%	おやこの歯教室(同伴者):増加
				37.5%	妊婦:増加
	みがき直しをしてもらっている子どもの割合	乳幼児期		94.7%	1.6歳児:100%
				90.0%	3.6歳児:100%
	おやつの時間を決めている割合	乳幼児期		82.5%	1.6歳児:増加
				66.0%	3.6歳児:増加
	むし歯になりにくいおやつを選ぶ保護者の割合		20.0%	おやこの歯教室(同伴者):増加	
	フロス(糸ようじ)歯間ブラシを使用する者の割合	青年期・壮年期・高齢期		28.6%	おやこの歯教室(同伴者):増加
			12.5%	妊婦:増加	
口腔内の状況に満足している者の割合	青年期・壮年期・高齢期		28.5%	おやこの歯教室(同伴者):増加	
			16.7%	妊婦:増加	
口腔ケアに何か心がけている者の割合	青年期・壮年期・高齢期		83.3%	おやこの歯教室(同伴者):増加	
			87.5%	妊婦:増加	

生活習慣病	HbA1cが5.6以上の人割合	壮年期・高齢期	52.9%	男:47.6%
			49.6%	女:44.6%
	BMI 25以上の人割合		28.6%	男:25.7%
			18.6%	女:16.7%
	LDLコレステロールが120以上の人割合		52.9%	男:47.6%
			62.4%	女:56.1%
	HDLコレステロールが40未満の人割合		6.8%	男:6.1%
			2.6%	女:2.3%
	中性脂肪が150以上の人割合		27.7%	男:24.9%
			19.3%	女:17.4%
	血圧の正常域の者の割合		44.1%	男:48.5%
			69.3%	女:76.2%
心疾患の死亡率(平成20年～平成24年 SMR)	149.1	男:減少		
特定保健指導対象者率が減少する ・積極的支援者率	135.5	女:減少		
	27.1%	男:減少		
	12.4%	女:減少		
	23.3%	男:減少		
	6.2%	女:減少		
腎機能中等度以下(ステージ3～5)の人割合	11.0%	男:減少		
	8.0%	女:減少		
たばこ	喫煙者の割合	青年期・壮年期・ 高齢期	21.4%	男:19.3%
			4.0%	女:3.6%
	妊婦の喫煙者の割合		8.8%(H25値)	妊婦:0%
	肺がんの死亡率の減少(平成20年～平成24年 SMR)		70.2	男:減少
			90.1	女:減少
	COPDの死亡率の減少(平成20年～平成24年 SMR)		151.9	男:減少
	205.3	女:減少		
公共施設の禁煙実施率	100%	維持		
公用車の禁煙実施率	100%	維持		
休養とこころ	就寝時間が夜10時を過ぎる子どもの割合	乳幼児期	28.6%	1.6歳児:0%
			23.2%	3.6歳児:0%
		学童期	45.8%(H25値)	小学5年:減少
	身体を動かしている子どもの割合	乳幼児期	98.0%	3.6歳児:維持
	平日の放課後に外遊びをしたり、スポーツをしている子どもの割合	学童期	41.7%(H25値)	小学5年:増加
		少年期	69.6%(H25値)	中学2年:増加
	スクールカウンセラーの設置	学童期・少年期	100%	維持
	睡眠で十分休養がとれている者の割合	壮年期・高齢期	78.3%	男:57.9%
72.6%			女:55.3%	
42.9%			男:52.9%	
30.8%			女:40.8%	
自殺者数(実数)		1人(H23値)	男:0人	
		0人(H23値)	女:0人	
がん	各種がん検診の受診率 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・子宮がん検診 ・乳がん検診	奈良県受診率	2.8%	
			2.8%	
			6.0%	
			13.7%	
			14.7%	
	各種がん検診の精密検査受診率 ・胃がん検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診 ・子宮がん検診 ・乳がん検診	壮年期・高齢期	100%	維持
			100%	維持
			79.2%	増加
			100%	維持
			100%	維持
	BMI 25以上の人割合		28.6%	男:25.7%
			18.6%	女:16.7%
運動している者の割合		49.2%	男:52.9%	
		30.8%	女:40.8%	
喫煙者の割合		21.4%	男:19.3%	
		4.0%	女:3.6%	

※① 平成20年度よりHbA1cは5.2以下が正常とし、さらに平成25年度より表記方法をJDSから国際基準値(NGSP)5.6以下が正常と変更された。