

# 地域包括支援センターではこんな仕事をしています

## ★自立して生活できるように支援します



### ●寝たきりなどへの不安はありませんか？

健康な人でも、心身の機能を積極的に使わないことで、筋肉や心肺機能の低下、認知症の症状が現れ、介護が必要な状態になることがあります。そうならないために、地域包括支援センターでは「元気サロン」などの介護予防講座などを実施し、心身の機能向上などをお手伝いします。

### ●要支援1または要支援2と認定された方

介護保険の介護サービスを利用して、心身の状態の悪化をできるだけ防ぎ、介護が必要な状態にならないよう、介護支援専門員（ケアマネージャー）がお手伝いします。



## ★さまざまな方面からみなさんを支えます



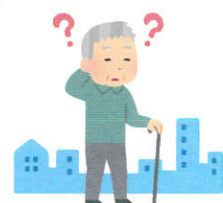
### ●こんな支援も行っています

より暮らしやすい地域にするため、医療機関や社会福祉協議会、介護サービス事業所など、様々な医療機関とのネットワークづくりを行っています。

## ★認知症になっても安心して生活できるように・・・

●ご近所やご家族の中に認知症を疑われる方、または認知症の方に心当たりはありませんか？認知症地域支援推進員・初期集中支援チームが、各々に応じて、認知症の早期の対応をお手伝いします。

●認知症による徘徊またはそのおそれのある方が行方不明になった場合に、早期発見、事故の未然防止のためのステッカーを配布しています。



## ★みなさんの権利を守ります



### ●お金の管理や契約などに不安はありませんか？

お金の管理や契約に関することに不安がある時、頼れる家族がない場合などには、成年後見制度が利用できます。地域包括支援センターでは、これらの制度説明や利用支援を行います。

### ●虐待を防止します

虐待の早期発見・把握に努め、必要に応じて、他の機関と連携して高齢のみなさんを守ります。



## ★なんでもご相談ください

### ●困っていることや心配なことはありませんか？

介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関する事など、どのような相談にも対応します。



## ★認知症になっても安心して生活できるように・・・

●ご近所やご家族の中に認知症を疑われる方、または認知症の方に心当たりはありませんか？認知症地域支援推進員・初期集中支援チームが、各々に応じて、認知症の早期の対応をお手伝いします。

●認知症による徘徊またはそのおそれのある方が行方不明になった場合に、早期発見、事故の未然防止のためのステッカーを配布しています。



## 認知症サポーター

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。

