

●まちの情報誌●



広報

2009
OCTOBER
月号

たむごり

町の人口
男 3,715人
女 4,118人
計 7,833人
世帯数 2,873戸
2009年8月末現在

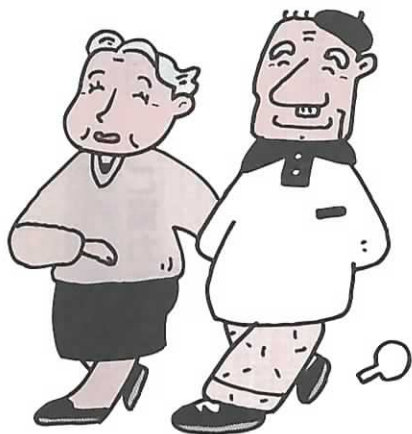
No. 425

祝！敬老の日



9月15日、リベルテホールで「敬老会」が行われました。約300人が参加された会場は、終始笑いに包まれました。

笑いは長生きの秘訣とも言われています。これからも元気で長生きしてくださいね。



◆ 健幸のまち 心やすらぐふるさと高取 ◆

特別会計決算

- ◇国民健康保険特別会計
歳入 8億4,138万7千円
歳出 8億2,242万2千円
- ◇老人保健特別会計
歳入 1億2,660万7千円
歳出 1億3,061万8千円
- ◇下水道事業特別会計
歳入 2億1,664万6千円
歳出 2億1,664万6千円
- ◇介護保険特別会計(保険事業勘定)
歳入 6億5,320万8千円
歳出 6億3,027万4千円
- ◇介護保険特別会計(介護サービス勘定)
歳入 453万6千円
歳出 259万円
- ◇学校給食特別会計
歳入 2,809万7千円
歳出 2,780万4千円
- ◇後期高齢者医療特別会計
歳入 7,992万8千円
歳出 7,990万8千円

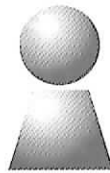
一般会計決算 平成20年度

高取町の決算

平成20年度は、
これだけの歳入と歳出がありました。

歳入 35億2,070万6千円

歳出 37億1,757万1千円



1人あたりに
使われたお金

472,493円

平成20年度の一般会計および、各特別会計の決算が、町議会第3回定例会で認定されました。

一般会計の収支は、歳入総額35億2,070万6千円、歳出総額37億1,757万1千円で、平成21年度に繰り越した事業に充てる財源1,208万8千円を差し引くと2億895万3千円の赤字となりました。(金額は千円未満四捨五入)
※1人あたりの金額は、平成21年3月31日現在の人口7,868人で計算しています。



▲観覚寺の河合ヌイさん (102)

長寿者訪問

9月3日「敬老の日」を前に、町内の長寿のみなさんへ記念品が贈られました。

多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日として定められている「敬老の日」。みなさんの更なる長寿をお祈りします。

町内一斉美化運動にご協力ありがとうございました。

「ございました。」

9月6日、第14回「町内一斉美化運動」を約2,400人の住民の皆様に参加で実施いたしました。

早朝から住民のみなさんが、「きれいなまちづくり」のために幹線道路脇に捨てられていた空きカン・空きビン・可燃ごみを拾い集め、水路の清掃などにも汗を流されていました。集められたごみの量は、約200kgでした。

生活環境問題に対する配慮と意識の向上を図り、これからも住みよく人に優しいまちづくりを推進していきますのでご協力をよろしくお願いたします。

役場住民生活グループ



防災講習会

9月の防災週間にあわせて、高取町自治会主催の『防災講習会』が開催されました。

消防署から講師を招き、各大字からは区長をはじめ役員のみなさんが多数参加して、約2時間の講演を熱心に聞き入っていました。



知っていてよかった救命処置

家族で夕食中、主婦Aさん(52歳)の目の前で母親Bさん(80歳)が急に両手で自分の首をつかみ苦しそうな表情になりました。食べ物を詰まらせたのかを尋ねてもうなすくだけで声が出せず、顔色がどんどん悪くなってきました。食べ物

が喉に詰まったのかと思い、夫に119番通報を頼みました。先月、町内会の救命講習で学んだ背部叩打法(はいぶこうだほう)と腹部突き上げ法(ハイムリック法)を数回行うと2cmくらいの肉片が飛び出してきました。すると呼吸がで

きるようになり、すぐに顔色もよくなりました。吐き気がすると話したので、側臥位(そくがい)にして救急車の到着を待ちました。Aさんは「突然のことで驚きましたが、救命講習で学んだことを思い出し、必死で異物除去を行いました。方法を知らなかったらと考えるとぞっとします。あのときは夢中で何も考えられませんでした。今は命を助けられた充実感でいっぱいです。」と話していました。



ポイント

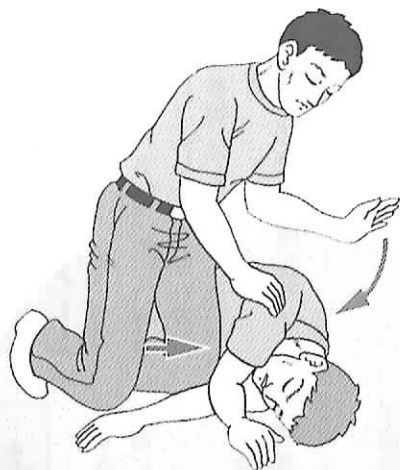
- ★妊婦(明らかに下腹が大きい場合)や乳児に対しては、腹部突き上げ法は行ってはいけません。
- ★横になっている、あるいは座っている傷病者が自力で立ち上がれない場合は、背部叩打法を行います。
- ★背部突き上げ法と背部叩打法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みます。

腹部突き上げ法 (ハイムリック法)

- 腕を後から抱えるように回します。
- 片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上でみぞおちの十分下方に当てます。
- その上をもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。



気道異物の除去



背部叩打法(はいぶこうだほう)

- ひざまずいて、傷病者を自分の方に向けて側臥位(そくがい)にします。
- 手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続してたたきます。



乳児に対しては…

- 反応がある場合には、背部叩打法のみを実施します。
- 救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にして突き出します。
 - もう一方の手の付け根で、背中の真ん中を異物が取れるか反応がなくなるまで強くたたきます。

ポイント

- ★乳児に対しては、腹部突き上げ法は行ってはいけません。

てんいち先生



第15回 なら・ヒューマン★フェスティバル

○とき 10月10日(土) 10時から15時
 ○ところ 川西文化会館
 【コスモホール及び周辺】
 ○内容
 ★心に響くトーク&ヒューマンライツコンサート
 やんちゃ和尚 廣中 邦充さん
 ★和太鼓 ★大道芸
 ★フラダンス
 ★模擬店・物産展
 ★フリーマーケットなど
 ○入場無料
 ※託児ルーム・手話通訳・要約筆記あり

○問い合わせ
 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局
 (奈良県くらし創造部 権施策課内)
 0742(27)8719



10月の臨床心理士による教育相談

■相談日 10月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
 (いずれも13時から17時)
 (1回約45分の予約制)
 ■相談場所 リベルテホール
 ■対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者
 ■利用の仕方 教育委員会事務局・学校教育グループへ電話でお申し込みください。
 0744(52)3715
 ■費用 相談は無料です。
 ■その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。
 0744(52)2151

子育て支援センター

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？
 気軽に参加してみてください。
 ○とき
 水曜日 10時～11時30分
 ○ところ
 たかとり保育園
 ○対象者
 0～3歳児とその保護者
 ○内容
 10月14日 戶外遊び
 28日 お誕生日会
 ○問い合わせ
 子育て支援センター
 (たかとり保育園内)
 0744(52)4368
 ※10月7日・21日の10時～11時30分は保健センターを開放しています。お気軽にお越しください。



短歌

和するとはかくも美し一年経て
 紫蘇に染みたる梅のくれなる
 浦畑 淳子
 かつらぎのみどりしたたる山の面に
 世界地のごと雲がかげおとす
 坂本 久枝
 手習ひの十四の年にわた糸を
 繕りて作りし帛紗愛しも
 松本 俊子
 判決の批判をすれど裁く身は
 なるは嫌いと身勝手我儘
 松尾多希子
 戸をあける心地よき風ほほなる
 その清しさに生きるよろこび
 干場 豊
 秋彼岸花香抱き山門へ
 面影偲び祖霊に合掌
 裏家 幸子

俳句

石畳せばめて萩の風情かな
 浅井美代子
 青垣の嶺々高からず鳥渡る
 河合 和子
 明日香野の田毎に藁塚の立並ぶ
 米田 秀子

定額給付金の受付終了

10月1日をもって、定額給付金の申請受付を終了しました。すでに申請済みの方は、入金完了のお知らせが届くまで今しばらくお待ちください。



申請受付率（9月24日現在）

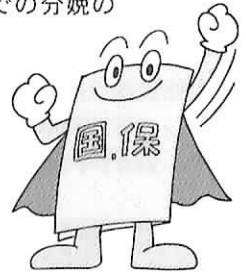
申請率	未申請率
98.88%	1.12%

問い合わせ 役場企画財政課定額給付金係

出産育児一時金の金額と支払方法が変わります。

平成21年10月から23年3月末までの間に産科医療補償制度に加入の医療機関で分娩された場合の出産育児一時金は42万円となります。産科医療補償制度に加入していない医療機関での分娩の場合は、39万円です。

また、かかった出産費用に出産育児一時金を充てることできるよう、原則として国保から直接支払われる仕組みに変わります。



問い合わせ 役場保健福祉グループ

65歳以上の方へ 介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。（介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。）忘れずに納めましょう。

●●● 介護保険の給付制限 ●●●

◎納期限から1年が経過した場合

介護サービスの利用時に、利用料をいったん全額自己負担し、その後、申請により9割の払い戻しを受けます。（償還払い）

◎納期限から1年6ヵ月以上経過した場合

介護サービスの利用時に、利用料をいったん全額自己負担しますが、サービス費の払い戻しは一時差し止められます。さらに、差し止められている払い戻し額から、滞納している保険料額が引かれる場合もあります。

◎納期限から2年が経過した場合

介護保険料を納めることができなくなり、将来介護が必要になった時（介護サービスの利用時）に、利用料をいったん全額自己負担しその後申請により払い戻しを受けることとなりますが、**保険料の未払い期間に応じて介護サービスを利用した時の自己負担額が3割に増えます（通常1割）**。また、**高額介護サービス費も支給されません**。

※支払不能になった保険料が残っている方でも、納期限から2年以内の未納分や当月以降分の保険料をお支払い続けていただければ、不利益を受ける期間が短縮されます。

●●● 介護保険料の納付相談 ●●●

災害や失業などの事情により収入が減ったため、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料徴収の猶予や減額・免除を受けられる場合があります。保険料の納付が難しいときは、未納のままにせずご相談ください。

問い合わせ 役場保健福祉グループ

税務課からのお知らせ

65歳以上の公的年金の受給者で、個人住民税を納税されている方へ

平成21年10月支給の公的年金から個人住民税の特別徴収制度が始まります。

地方税法の改正により、10月から、個人住民税の公的年金からの特別徴収制度が始まります。この制度は65歳以上の公的年金を受給されている方で、個人住民税を納税する義務がある方が対象です。

今までは、公的年金を受給されており、個人住民税の納税義務のある方は、年4回、役場や銀行などに出向き、個人住民税を納税通知書で納めています（普通徴収）。今回の制度導入により、個人住民税が公的年金から引き落とし（特別徴収）されることとなりますので、対象となる方は基本的に役場や銀行などに行く必要がなくなります。**公的年金からの個人住民税の特別徴収制度へのご理解をよろしくお願いします。**

65歳以上の公的年金受給者のうち個人住民税の納税義務のある方が対象です。

この制度の対象となるのは、「4月1日現在65歳以上の公的年金の受給者で、前年中の年金所得に係る個人住民税の納税義務のある方」です。ただし、「介護保険料の特別徴収の対象とならない方」「当該年度の特別徴収税額が老齢基礎年金等の額を超える方」などは公的年金の引き落とし（特別徴収）の対象とはなりません。

新たな税負担が生じるものではありません。

個人住民税の公的年金からの引き落とし（特別徴収）は、納税義務者（年金受給者）が支払うべき個人住民税を社会保険庁などの「年金保険者」が役場に直接納めるように納税方法を変更するものであり、**この制度により新たな税負担が生じるものではありません。**

公的年金からの引き落とし（特別徴収）の対象となる所得は、年金所得の金額から計算した住民税額のみです。

公的年金からの引き落とし（特別徴収）されるのは「年金所得に係る住民税額」であり、「給与所得等に係る住民税額」はこれまで通り別途納めることとなります。

個人住民税が年金所得のみの場合

平成20年度までの納め方	税額の算出方法	普通徴収（納付書で納付）				
		6月	8月	10月	12月	
		年税額の1/4	〃 1/4	〃 1/4	〃 1/4	
平成21年度の納め方	税額の算出方法	普通徴収（納付書で納付）		特別徴収（年金からの引き落とし）		
		6月	8月	10月	12月	2月
		年税額の1/4	〃 1/4	〃 1/6	〃 1/6	〃 1/6

公的年金からの引き落とし対象の方（特別徴収）で税額の更正になった場合は、納付書で納めていただく場合（普通徴収）があります。

登記・税金・
年金・道路など
行政なんでも
相談所

- とき 10月20日(火)10時~15時
- ところ イオンモール橿原アルル1階 サンシャインコート
- 主催 奈良行政評価事務所



「行政相談」に
あなたの声を



行政相談所を
開催します

10月19日(月)から25日(日)までの1週間は行政相談週間です。

登記、道路、郵便、年金、保険等、国などの役所の仕事について、わからないこと、困っていることがありましたら、行政相談委員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密は厳守します。

- とき 10月14日(水)13時~16時
- ところ 老人福祉センター2階
- 行政相談委員 岩室 裕子氏 0744(52)2033

なお、当日お越しになれない場合は、行政相談委員又は奈良行政評価事務所までご相談ください。

奈良行政評価事務所
行政苦情110番 0742(24)1100
奈良事務所相談専用Eメールアドレス 110nara@soumu.go.jp

住まいの
耐震に関する
講演会

現代社会における地震被害の恐怖と足もとから始める防災対策の重要性を、名古屋大学大学院教授・福知伸夫氏がスピーチに訴えます。また、あきらめていた古い住まいの耐震化について(社)日本構造技術者協会関西支部の檜原健一氏がお話します。

- とき 10月14日(水) 13時30分~16時20分
- ところ やまと郡山城ホール
- 申込 不要 当日先着順
- ※ただし、事前申込があった場合は優先的に座席を確保します。
- 入場料 無料
- 問い合わせ 奈良県建築課
TEL 0742(27)7561
FAX 0742(27)7790



知っていますか?

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主
建設業を営む方
- 対象となる労働者
建設業の現場で働く人
- 掛金…日額310円

〈特徴〉

- ★国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- ★経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ★掛金の一部を国が助成します。
- ★掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ★事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。



建退共!

検索

- 〈建退共から事業主のみなさまへお願い〉
- ★共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ★「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページに「建退共」に、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

◎問い合わせ 建退共奈良支部
0742(22)3345

設置されましたか？「住宅用火災警報器」

住宅火災による逃げ遅れ・焼死者数が近年増加しているため、消防法の改正により、すべての住宅に対し住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。今年の5月31日まで猶予期間が設けられていましたが、お住まいの住宅には設置されていますか？

○住宅用火災警報器とは…

煙や急激な温度変化を感知して警報音や音声を出す警報器で、初期の火災発見に非常に役に立ちホームセンターや防災設備等の取扱いで購入できます。

※NSマーク（日本消防検定協会）の付いているものが信頼のおける商品です。

○設置場所は…

寝室と、寝室が2階にある場合は階段。煙式感知器の設置が必要で、他の部屋にも設置するとさらに安心です。

※台所については、熱式感知器※ただし、3階以上の建物で寝室の場所により設置箇所が異なります。

○取り付け方法は…

天井や壁に設置します。乾電池式タイプなら配線も不要で、



付属のネジで自分でも簡単に取り付けることができます。

※わが家は「大丈夫！」「火災は起きない！」など安易な考えは持たず、まず今できる住宅防火を行い、家族や財産を火災から守りましょう！



★悪質訪問販売に注意！

「消防署や役場から来ました」など消防職員や役場職員が訪問し、販売することはありません。おかしいと思ったら消防署もしくは役場までご連絡ください。

○問い合わせ 高市消防署
0744(52)4499

覚せい剤や大麻などが

残すもの



昨今、大学生や主婦層にも広まっている覚せい剤や大麻などの薬物乱用は、

有名な歌手や俳優の相次ぐ逮捕により、一層切実な社会問題になっていきます。長期乱用者に加え、若い世代の使用が増えているのが現状です！

薬物乱用は、二種類の「薬物依存」につながります。まず、薬物摂取による快感を繰り返して体験することで薬物への強い欲求が起き、「精神依存」となります。また、使用を繰り返すことで効果が弱まるために量を増やすことになり、中断すると禁断症状が現れるようになるのが、「身体依存」です。禁断症状は非常に苦痛なので大量に求めるようになり、薬物を絶つことができない悪循環が繰り返されます。

薬物乱用を止めることができても、多くの人に「後遺症」が残ります。その症状は薬物や個人の体質などにより様々ですが、大きく2つに分けられます。

1つは、気分が不安定で怒りっぽくなったり、気分が高揚したり沈んだり、考え方や判断が浅く、鈍くなることです。また、もう1つは、何もしたくなくなる、統合失調症のように幻聴や被害妄想、猜疑心が強くなり不規則な生活態度になることです。

薬物乱用は、非常に恐ろしく深刻な問題です。安易に薬物に近づかず、誘惑にまどわされない生活を心がけましょう。



奈良県医師会

10月18日は『世界メノポーズデー』です！

～10月18日から24日はメノポーズ週間～

*メノポーズ=閉経

21世紀を目前に高齢化社会の到来を受け、今後、更年期の健康に関わる情報を全世界へ提供する日として誕生しました。

今日、日本女性の平均寿命は80歳を超えています。メノポーズの後、約30年余、つまり人生のほぼ3分の1を女性ホルモンに守られていた頃とちがった状態で過ごさなくてはなりません。特にメノポーズ前後約10年間の更年期は、女性ホルモン(特にエストロゲン)の減少による心身の様々な不調が出現し始める時期であり、この時期をいかに過ごすかは女性にとって大変重要な問題です。

《誰もが迎える更年期 元気に過ごす10か条》

～更年期は女性の心身の転換期

この10か条を積極的に取り入れて若々しく素敵に輝いてください～

- 1 「更年期は気の持ちよう」と、がまんしない
- 2 40歳になったら更年期のことがわかる婦人科などの専門家へ
- 3 医師には上手に訴え、上手に質問しよう
- 4 正確な知識と情報収集で、自分にあった治療法を見つけよう
- 5 更年期症状の改善は、適切な医療と生活の見直しで
- 6 日常の健康づくり(運動・睡眠・栄養・休養)をこころがけよう
- 7 心の声に耳を傾け「自分が何を望み、何が快適なのか」を大切にしよう
- 8 仕事・趣味・社会参加の輪の中で、本音で話せる友達づくり
- 9 今からでも始めよう、パートナーとのいい関係づくり
- 10 これからこそ味わえる人生の充実期を実感しよう



(日本更年期医学会 ホームページより)



11月8日は、『いい(11)歯(8)の日』です。

～高取町「歯」の標語～

“歯ハハハハ
笑顔がすてき
きれいな歯”



生活のメリハリをつけることは、しつけの基本。よく噛める口は、それができる強くて人間らしい心をつくります。

最近の子どもに多いのが『だ液の少なさ』。これは、その子が緊張状態、ストレス状態にあることを示し「何かあるのかなあ？」と考えるサインになります。

噛む刺激は理性や思いやり、想像力などをつかさどる脳の前頭前野を発達させます。

食事の時間はゆったり取り、子どもの食べ方をよく観察してください。早食いや少食、よく味わっていない様子なら要注意。

自分の感情や欲望を抑制し、がんばることを覚えるためによく噛んで脳にたくさんの刺激を送るよう心がけましょう。

10月のごみ収集日

*ごみ搬出は、午前8時30分までをお願いいたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番●TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
1日・5日・8日・15日・19日・22日・26日・29日【11月2日・5日・9日・12日】	2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【11月6日・10日・13日・17日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	第1・第3木曜日	第2・第4木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽	丹生谷・田井庄・兵庫・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
6日・20日【11月17日】	13日・27日【11月10日】	1日・15日・29日(特別収集)【11月5日】	8日・22日【11月12日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週月曜日	第1週・第3週水曜日	第1週・第3週金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
5日・19日【11月2日】	7日・21日【11月4日】	2日・16日・30日(特別収集)【11月6日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週月曜日	第2週・第4週水曜日	第2週・第4週金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
14日(特別収集)・26日【11月9日】	14日・28日【11月11日】	9日・23日【11月13日】

10月のし尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 役場住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
10月 1日	木	谷田・兵庫	丹生谷	丹生谷
2日	金		丹生谷	丹生谷
5日	月	兵庫・田井庄	下土佐・観覚寺	丹生谷
6日	火	兵庫・車木	下子島・上土佐・下土佐	観覚寺
7日	水	越智	清水谷・下子島	下子島・上土佐・下土佐
8日	木	寺崎・越智		上子島・下子島
9日	金	与楽		下土佐・吉備
13日	火			清水谷
14日	水			清水谷
15日	木			下土佐・観覚寺【駅前】
21日	水	森・佐田		
22日	木	薩摩・松山・市尾		
26日	月	羽内・藤井・市尾		
27日	火	市尾【曾羽】		
28日	水	谷田・兵庫		
29日	木	兵庫・田井庄		
30日	金	兵庫・車木		
11月 2日	月		丹生谷	丹生谷
4日	水	越智	丹生谷	丹生谷
5日	木	寺崎・越智		丹生谷
6日	金	与楽		観覚寺
9日	月			下子島・上土佐・下土佐
10日	火			上子島・下子島

保健だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

BCG

とき 11月11日(水)

13時20分～30分受付

ところ

保健センター

対象者 平成21年5月13日以降

生れの乳児

持参品 予診票、母子健康手帳

◎予防接種ガイド「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になった上で、予診票にご記入ください。

赤ちゃん広場

(子育て交流会と育児相談)

とき 11月10日(火)

10時～11時受付

ところ

保健センター

対象 乳(幼児)とその保護者

内容 身体計測、育児等の相談、離乳食相談など

持参品 母子健康手帳

麻しん(はしか)・風しん(三日はしか)混合予防接種

とき 11月11日(水)

14時～10分受付

ところ

保健センター

対象者

【1期】平成19年11月12日～

平成20年11月12日生

【2期】平成15年4月2日～

平成16年4月1日生

持参品 予診票、母子健康手帳

◎予防接種ガイド「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になった上で、予診票にご記入ください。

◎麻しん・風しんの両方にかかった幼児は、接種の必要がありません。

◎今年度より、麻しんのみかかった幼児も、混合予防接種が受けられるようになりました。

三種混合予防接種

とき 11月11日(水)

13時40分～50分受付

ところ

保健センター

対象者

平成14年5月12日～

平成21年8月12日生

持参品 予診票、母子健康手帳

◎予防接種ガイド「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になった上で、予診票にご記入ください。

健康相談

とき 11月10日(火)

13時30分～15時受付

ところ

保健センター

対象者

原則40歳以上

尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談

持参品 健康手帳(お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。)

◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。

◎管理栄養士による相談(対象人数…4人)があります。希望される方は、10月23日(金)までに保健センターへお申込ください。



女性特有のがん検診無料クーポン券を配布しています

すでに次の対象年齢の方には、無料クーポン券、検診手帳等を送付しています。転入等で他市区町村のクーポン券をお持ちの方、またはクーポン券が届いていない方は、保健センターにご相談ください。

子宮頸がん検診 対象者

- (20歳)昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
- (25歳)昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
- (30歳)昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
- (35歳)昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
- (40歳)昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生

乳がん検診 対象者

- (40歳)昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
- (45歳)昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
- (50歳)昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
- (55歳)昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
- (60歳)昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生

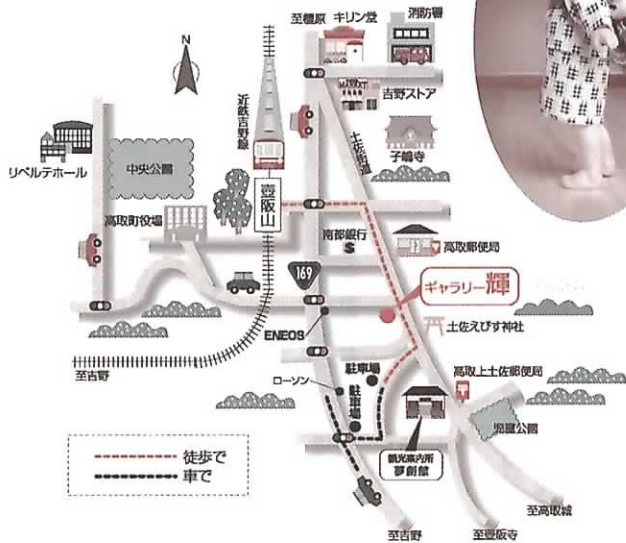


無料クーポン券対象の集団検診[11月28日(土)午前、1月30日(土)午前 実施]に、かなり余裕があります。県内各市町村で同様の検診を実施していることもあり、医療機関予約が混雑している可能性があります。申込期間を10月16日(金)まで延長していますので、ぜひこの機会にご利用ください。

木の抱き人形作品展

10月1日、「高取土佐街なみ天の川計画実行委員会」が運営するギャラリーが開館します。その開館記念として、三浦孝裕氏の作品展が開催されます。一体一体木彫りで創作される抱き人形は、頭と四肢が動くことで様々な表情を見せてくれます。作品展のテーマは「日本の心象風景」。木綿の古布を身にまとい、みなさまの心の故郷へといざなってくれることでしょう。この機会に、ぜひご覧ください。

- とき
10月1日(木)～29日(木) 10時～16時
※毎週水曜休館
- ところ
町家のギャラリー輝
- 問い合わせ
観光案内所「夢創館」 0744(52)1150



高市フットボールクラブ、優勝!!

7月18日・19日に兵庫県洲本市のアスパ五色サッカー場にて、32チームが出場した「アスパSKYカップ4年生大会」に出場しました。4年生にとって初めての県外遠征でしたが、県外の強豪チームを次々と破り優勝することができました。また、子どもたちにとってW杯やリーグでプレーしているような芝のグラウンドでのゲーム、県内外のチームとの交流、そして「優勝」と、大会に出場しすばらしい経験ができました。



第39回 高取町民体育祭

スポーツの秋、日頃の運動不足の解消、親睦を深める場として、みなさまの積極的な参加で大いに盛り上げてください。

- とき
10月12日(体育の日)
8時30分～
- ※雨天の場合は中止
- ところ
高取健民運動場
- ※雨で中止の場合は、午前7時の広報無線でお知らせします。車は、できるだけ乗り合わせでお願いいたします。



問い合わせ 町教育委員会
事務局生涯学習グループ
0744(52)3715

心配ごと相談所

とき 水曜日
13時～16時
ところ 老人福祉センター1階 2階

10月の相談日

28日	岩室 裕子 (人権相談)
14日	谷口 善美 (行政相談)
	安田 信子 (一般相談)
	奥田 桃代 (一般相談)
	川本 清江 (一般相談)

〈敬称略〉

◎どうぞ、お気軽にお越しください

HIV抗体検査・相談

- とき 毎週水曜日 9時～11時
- ところ 桜井保健所
- 内容 HIV抗体迅速検査・相談(※約1時間で結果が分かります)
- ①検査は匿名・無料でできます。
- ②迅速検査ですので、その場で結果が分かります。
- ③予約は不要ですが、不安なことがあった後3ヶ月が経過していることが必要です。
- 問い合わせ
桜井保健所 健康増進課感染症係
0744(43)3131

発行/高取町編集/企画財政課 千六三五〇二五四
印刷・制作/資油谷印刷所 千六三五〇二五三
奈良県高市郡高取町大字観音寺九九〇一 〇七四四一五二一三三四代
奈良県高市郡高取町下土佐四二二 〇七四四一五二一五〇一