

●まちの情報誌●



広報

11  
2009  
NOVEMBER  
月号

# たかとり

町の人口  
男 3,712人  
女 4,113人  
計 7,825人  
世帯数 2,877戸  
2009年9月末現在

No. 426

## 第39回 町民体育祭

晴天に恵まれた10月12日、39回目をむかえる町民体育祭が行われました。延べ3,300人が参加され、スポーツの秋を楽しめました。



盛り上がる  
スポーツの秋!!  
町民体育祭



◆ 健幸のまち 心やすらぐふるさと 高取 ◆



第39回

## 町民体育祭大字対抗競技成績表

	優勝	準優勝	第3位
むかで競争	清水谷	観覚寺	市尾
240才リレー	車木	下子島	薩摩
綱引き	清水谷	上土佐	与楽・藤井
大縄跳び	観覚寺	下子島	上土佐
大字対抗リレー	車木	観覚寺	森
bingo競技	松山	羽内	佐田



東京都町田市の都営住宅において発生した暴力団員による立てこもり発砲事件を契機として、公営住宅における暴力団排除の要請が全国的に高まります。高取町においても本年6月議会で高取町営住宅管理条例の一部改正を行い、この度権原警察署との協力体制を強化するため、「暴力団員による町営住宅等の使用制限に関する協定書」を平成21年10月8日に締結し、暴力団員の町営住宅への入居を制限することとなりました。

## 暴力団員による 町営住宅等の 使用制限に関する 協定書締結式

## 子育て支援センター

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？

気軽に参加してみてください！！

- と き 水曜日  
10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0～3歳児と  
その保護者
- 内 容  
11月 11日 ふれあい遊び  
25日 お誕生日会

- ☆問い合わせ  
子育て支援センター  
(たかとり保育園内)

0744(52)4368

※11月4日・18日の10時～11時30分  
は保健センターを開放しています。  
お気軽にお越しください。

## 「助けての 小さなサイン 受け止めて」 11月は児童虐待防止推進月間です

ちょっとした「目くばり」「気くばり」で、  
子どもを虐待から救えます。子どもの  
こんなサインを見落としていませんか？

- 不自然な傷や打撲のあと。
- 着衣や髪の毛がいつも汚れている。
- 表情が乏しい。
- おどおどしている。
- 落ち着きがなく、乱暴になる。
- 親を避けようとする。
- 夜遅くまで一人で遊んでいる。



「おかしい」と感じたら迷わず町へ連絡(通告)してください。

役場保健福祉グループ

# 国保だより

国民健康保険では、加入被保険者の皆様の生活習慣病の早期発見および健康の保持増進を目指し、「健康診査等助成制度」を実施しております。

## ◎助成できる健康診査は次のとおりです。

- ・人間ドック
- ・脳ドック

## ◎助成を受けることのできる方

- ・国民健康保険の被保険者(ただし、1年以上資格のある方)
- ・年齢が満30歳以上75歳未満の方
- ・国民健康保険税を完納されている世帯の方
- ※上記すべての要件を満たす方が対象です。

◎助成の申請方法  
「人間ドック」「脳ドック」については受診され、その費用を一旦全額支払い、必ず領収書を発行してもらってください。後日、領収書・国民健康保険証・口座番号のわかるもの(通帳等)・印鑑をご持参の上、役場住民福祉課の窓口まで申請してください。



助成限度額	
種別	助成額
人間ドック	45,000円
脳ドック	35,000円

問い合わせ 役場保健福祉グループ

65歳以上の方へ

# 介護保険料の納め忘れにご注意を

介護保険は、社会全体で介護の負担を支え合う制度です。保険料を納める人の公平を確保するため、保険料の滞納がある場合には、滞納期間に応じて保険給付を制限します。(介護サービス利用時に、滞納状況に応じて保険の給付を制限するなど、不利益を受けます。)忘れずに納めましょう。

## ●介護保険の給付制限●

### ◎納期限から1年が経過した場合

介護サービスの利用時に、利用料をいったん全額自己負担し、その後、申請により9割の払い戻しを受けます。(償還払い)

### ◎納期限から1年6ヶ月以上経過した場合

介護サービスの利用時に、利用料をいったん全額自己負担しますが、サービス費の払い戻しは一時差し止められます。さらに、差し止められている払い戻し額から、滞納している保険料額が引かれる場合もあります。

### ◎納期限から2年が経過した場合

介護保険料を納めることができなくなり、将来介護が必要になった時(介護サービスの利用時)に、利用料をいったん全額自己負担し、その後申請により払い戻しを受けることになりますが、**保険料の未払い期間に応じて介護サービスを利用した時の自己負担額が3割に増えます(通常1割)**。また、高額介護サービス費も支給されません。※支払不能になった保険料が残っている方でも、納期限から2年以内の未納分や当月以降分の保険料をお支払い続けていただければ、不利益を受ける期間が短縮されます。

## ●介護保険料の納付相談●

災害や失業などの事情により収入が減ったため、保険料の納付が困難なときは、申請により保険料徴収の猶予や減額・免除を受けられる場合があります。保険料の納付が難しいときは、未納のままにせざる相談ください。

◎問い合わせ 役場保健福祉グループ

## ●予防用マスク寄贈●

新型インフルエンザ対策に伴い、次の2業者から予防用マスクを寄贈していただきました。ご協力いただきありがとうございます。

○佐藤薬品工業(株) 6,000枚  
○わきもと薬品(株) 2,000枚



10月広報折込「11月より  
高齢者インフルエンザ予防接種を  
実施します!」でお知らせした  
予防接種は、「季節性インフル  
エンザ」の定期接種分です。新  
型インフルエンザワクチンの接  
種ではありませんのでご注意く  
ださい。  
接種期間は、11月1日～翌年  
1月31日までですが、できるだ  
け12月末までに受けるようにし  
ましよう。

○問い合わせ 保健センター  
0744(52)5111

インフルエンザ  
予防接種

高齢者季節性

# てんとう先生



正装もさなきも参る翁の忌

小高みに大納言塚木の実降る  
永野 永久

ハツ棟の高く秋天なほ高く  
辻 慶子

俳句

早苗より見守る稻田頭垂れ  
赤き絨毯秋去る舞台  
裏家 祐輔

午後五時の夕やけ小やけの  
音にせかされ  
夕食作る二人分なり  
松尾多希子

稻刈は我が祖先の地曾孫と  
百選の棚田「かがし」見に行く  
松本 俊子

醉芙蓉ひと日の命ぞ夕されば  
痴れし花びらゆるやかに閉づ  
平井寿美枝  
六山寿美子

短歌

**ごんだ祭り**  
《第19回高取町農業祭》  
雨天決行

○と き 11月15日(日) 9時～14時  
○と こ ろ リベルテホール  
○主 催 高取町農業祭実行委員会

**当日の催し物**

- ◆お楽しみ抽選会
- ◆模擬店
- ◆野菜などの直売
- ◆ごんだ鍋の振る舞い
- ◆品評会展示会
- ◆もちつき大会
- ◆米のつかみどり

## 農産物品評会の第52回 出品物を募集します。

〈出品物の搬入及び受付〉 〈表彰日および場所〉

●と き  
11月14日(土)  
8時30分～12時まで  
●と こ ろ  
リベルテホール

※表彰式はごんだ祭りの当日です。

●と き  
11月15日(日)  
●と こ ろ  
リベルテホール



区分	品名数量	区分	品名数量
穀類	米・麦・豆類 2合	葉菜類	はくさい 3個
	長大根 3本		キャベツ 3個
	丸大根 3本		水菜 3株
	カブラ 大3個 小5個		ねぎ 3把
	ユリ根 3個		ほうれん草 3把
	しょうが 3株		ブロッコリー 3個
	ニンジン 5本		カリフラワー 3個
根菜類	ごぼう 5本	果実類	しゅんぎく 3把
	里いも 5個		かき 5個
	つくねいも 3個		みかん 5個
	ながいも 3本		キューフルーツ 5個
	じゃがいも 5個		くり 10個
いも類	サツマイモ 5個	その他	その他小さい物 10個
	きゅうり 5本		5個
	なすび 5本		2鉢
	いちご 1パック		2鉢
果菜類	はやと瓜 5個		椎茸原木 3本
	生 200g		
	乾 50g		
きのこ類	しめじ他 100g		
			おもしろ野菜も大募集!!



## 一般質問



には、3万一千円で合意に達しました。この額も厳しいということから、22年度の処理費用についても、一層のコストダウンを図るべく企業と交渉する予定にしています。

浅井 賢治 議員

質問？

(1) し尿処理費用について  
高取町は財政状況が厳しい状態であります。借入金返済(公債費)、し尿処理費が重くのしかかっている状態です。し尿処理費用を検討する余地があります。

(2) 旧育成小学校跡地について  
育成小学校が合併のため廃校となつて1年半近くになるが、どのように検討されているか、お聞かせ願いたい。

回答！

(1) 平成19年1月末日をもつてし尿の海洋投棄が廃止され、2月から熊本県の処分場へ搬送することになり、トン当たり4万950円でした。海洋投棄は、1万710円でしたので、約4倍近い費用がかかることになりました。私が町長に就任した20年4月から、委託料を3万5千円に値切りました。その後も企業側に努力を要請し続け、21年度

には、マイナスになるかもしれないという返答が土地鑑定士からありましたので、解体後の売却は、困難と判断しました。そんな折、大阪の学校法人から校舎を活用して通信制、単位制の高等学校を開校したいので、売却してほしいとの話がありました。売却する場合には、ご理解をいただき必要があることか

(1) 本町は平成3年に都市計画決定を行い、下水道法の許可を受けて市街化区域を中心下水道事業に着手しました。現在、事業費は1年に約1億円を投入しており、みんなが望んでおられるほど進まないのが実状です。21年度事業としては、下子島、上子島、上土佐、下土佐の本管敷設工事を行っています。ご指摘の3区の計画については、越智、車木の一部は許可を得てあり、両地区とも基本設計が完了しており、詳細設計を行って工事に着手していく計画に

(1) 下水道事業の進捗状況について  
1区、2区の一部は、すでに供用開始されているが、3区地区についての今後の計画を質問します。  
(2) 健幸の森整備事業について  
健幸の森の今後の活用と意味について  
7期以降の整備工事の予定  
(3) R169号信号待ち時間調整について  
午前の通勤時間帯の駅前の信号機の待ち時間が長すぎて不便に感じる。反応を良くすることを望みたい。

回答！

吉川 晴三 議員

質問？

(1) 下水道事業の進捗状況について  
1区、2区の一部は、すでに供用開始されているが、3区地区についての今後の計画を質問します。

(2) 健幸の森整備事業について  
7期工事として進めています。  
(3) R169号信号待ち時間調整について  
午前の通勤時間帯の駅前の信号機の待ち時間が長すぎて不便に感じる。反応を良くすることを望みたい。

回答！

森下 明 議員

質問？

(1) 学童保育の実現を  
(2) 義務教育期間に一貫性を  
(3) 残土の既積地への対応は

しています。年内には、本工事を実施するための実施設計を完了する予定です。完了後は、本工事に向けて準備し、その後工事が完了し、供用開始という手順になると考えています。なお、工事完了地域においては、下水管と直結して供用開始していた大切なことを町民の方にご協力をいただきたいと考えています。  
(2) 現在は、公園の一部を6期、7期工事として進めています。  
(3) 残土の既積地への対応はいただきたいと考えています。

(1) 平成22年度から民間委託を野に入れたプランを作つて対応します。その背景として小学校教育を目標とした取組が進められています。その背景として小学校では、1人の先生がすべての教科を持つ、中学校になると各教科によつてそれぞれの先生が持つといった学習や学校生活等に大きな違いがあり、中学校になるとときに戸惑いを持ち、子どもたちに苦悩をもたらし、これが不登校やいじめにつながつたことがあります。全国学力調査においても小学校と中学校の授業面での内容の認知度で15ポイントの格差が出でおり、県においても、このことを協議されており、県教委



懇談会が「教育改革のための新たな提言」の中で小中一貫教育を取り上げています。本町を抱つてくれる子どもたちの教育を小中一貫で進めるメリットは大きいにあると思っています。教育委員会といたしましても昨年、小中一貫に取り組まれている奈良市内の学校を視察し、勉強もいたしました。この制度導入にあたり、メリット・デメリットについて検討しながら、どういう形で進めていくのが本町の子どもたちにとって、より良いものになるのかということを研究してまいります。

③この問題については、大変頭を痛めており、管理課を中心に関係課あげて対応に明け暮れています。従って、今後の不法な投棄を防ぐ意味で条例の制定を今議会に上程いたしました。現在、業者に対して早急な対応を厳しく指示し、土砂の一部移動についても業者に指導しています。また、場所を提供した地権者に対しても厳しく指導、対応していかなければならぬと考えていきます。今後、県や警察など関係機関と協議しながら、改善に向け、努力していく覚悟です。

(1)今回の投票所を設ける問題について、色々な障害があります。ひとつは、事務従事者が1箇所につき、4、5名必要です。現在、10箇所で50名から60名のスタッフを必要としていることから、難しいということ。もうひとつは、投票者が本人であることの確認について、地元の立会人のチェックが必要になります。現在、自治会が結成されていませんので、そういうた協力が難しいであろうということです。また、投票率アップのために投票所を設けるという考え方です。これについては、期日前投票の導入により、今回の衆議院選挙において21.7%の期日前投票が行われたということからも、期日前投票を呼びかけることが、議員のご指摘の部分を解消できるのではないかと考えています。

(1) 政治参加への向上と投票率のアップについて  
清水谷グリーンタウンの人口増加による投票所を設けることについて、どのように考えているのか。

米田 義一 議員

回答！

質問？

新澤 明美 議員

- ① 谷田の盛り土問題について  
・ 県の指導の内容について  
・ 県事業との関係について  
・ 解決の見通しについて
- ② 学童保育について  
・ 町運営、私立保育所委託を比べ、経費、その他課題について検証を
- ③ 福祉作業所について  
・ 今年度の運営費用について  
・ 来年度以降の運営について

(1) 崩れた土に廃棄物が残っているのか、またどこから来ているのかという問題については、以

前、公社の土地にあつた一部の土砂に廃棄物が混ざつており、早急に廃棄させました。また、和川河川事業の土が運び込まれていると見られることがあり、町として、先方に指摘をし、そのようなことのないよう申し入れをしましたが、認めるでもなく回答が不十分でありました。町として、公共事業の土が持ち込まれることのないように県に対して厳しく申し入れをしています。市尾の水路について、土砂を除去し、農耕作に影響が出ないようになりつつあるとの報告を受けています。この問題の解決について、精一杯対応していきたいと考えています。

者支援法の改正により、現況での福祉作業所の運営は難しいことから、どうすれば存続できるのかを色々と検討してまいりました。その案が3つ浮上しています。1案は現協会が単独でNPO法人を設立する。2案は高取町社会福祉協議会の傘下に入れる。3案は高取ワーカスの傘下に入るということで、今事務局内で検討しています。今の所、1案で内定させていただき、県奈身連の指導をいただいていますので、本町としてもできる限りバックアップし、協力して対応していきたいと考えています。

たかむち小に  
奈良保護観察所長から

奈良県更生保護60周年記念顕彰式典において、「社会を明るくする運動」で多年にわたり協力した功績が認められ、たかむち小学校に感謝状が贈されました。

## 市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間

**許しません！  
滞納**

**税金を納めないと放置すると損することばかり**

地方税法には「滞納者が督促状を受け、完納されない場合、滯納者の財産を差押えなければならぬ」と明記されています。滞納状態を放置すると、本来の税額に加えて、督促手数料や延滞金（年率14.6%）を含めた滞納税額を強制徴収されることがあります。



期間中、県内全市町村・県税事務所では、差押等をはじめとした滞納整理を強化し、かつ集中的に取り組みます。

また、各市町村及び各県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。

みなさんのご理解とご協力を

お願いします。

納付相談は隨時行つております。病気や失業、事業不振など、やむを得ない事情で一時的に納付が困難となつたときは、放置せず、税務課 徴収係までご相談下さい。



払いたくても払えない。  
そんな時は早めの相談を

該当する場合、徴収猶予や延滞金の減額・免除が適用される場合があります。

ただし、虚偽の申出や、納付  
計画が不履行になつた場合は、  
強制徴収の対象となります。

★問い合わせ 役場税務課

役場稅務課

徴収事務につきましては、申率の向上を図るため、さらに一層毅然とした態度で取り組みます。  
（※1）総合的とは：徴収率の伸び・差し押さえ件数・滞納圧縮率など

平成20年度の徴収事務において、徴収率を総合的（※1）に勘案して、優秀な成績を収めた結果、奈良県税務協議会長から表彰を受けました。



市町村税や県税を納付されない方に対して、自動車などを差押えて引き揚げることがあります。

合併浄化槽は、屎尿だけではなく河川などの水質汚濁の原因となる家庭雑排水も処理する浄化槽です。

本町では、平成21年度に合併浄化槽を設置される家庭（平成21年度内に設置完了するもの）に、補助金を交付します。

尚、建売住宅・共同住宅・店舗等は補助対象外になります。  
補助金交付希望者は、合併浄化槽設置工事を行う前に、所定の申請書(役場住民生活グループに事前にお越しください。)および関係書類を申請受付期間内に提出してください。

◆申請受付期間  
11月2日(月)～11月30日(月)  
◆申請受付場所  
投票主民主生活センター

◆ 対象浄化槽数量  
・ 5人槽 (1基)

◆ 抽選日については、申請者にて連絡いたします。  
◆ 受付および問い合わせ  
役場住民生活グループ

## 合併浄化槽を 設置される方へ

臨床心の  
11月



■その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーや相談室による相談も行っていまして、日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

■対象者 町内に住む子どもたち（中学生まで）とその保護者  
■利用の仕方 教育委員会事務局・学校教育グループへお電話でお申し込みください。

■相談日 11月4日 (水)  
（水） 18日（水） (水) 11  
いずれも13時から17時 日  
約45分の予約制) (1回)

臨床心理士による  
教育相談



# 11月のごみ収集日

\*ごみ搬出は、午前8時30分までにお願いいたします。  
 \*【 】内は次月の最初の収集日。  
 \*ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物〔もえる〕ごみ

ごみ110番 ● TEL 0744(52)3334 内線 500 住民福祉課  
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・ 谷田・与楽・寺崎・越智・車木 2日・5日・9日・12日・16日・19日・26日・ 30日【12月3日・7日・10日・14日】	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・ 森・田井庄・薩摩・佐田 6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日 【12月1日・4日・8日・11日】

不燃物〔もえない〕ごみ

第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	第1・第3木曜日	第2・第4木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井	市尾・谷田・車木・ 越智・寺崎・与楽	丹生谷・兵庫・田井庄・ 薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・ 下子島・上土佐
17日 【12月1日】	10日・24日 【12月8日】	5日・19日 【12月3日】	12日・26日 【12月10日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週月曜日	第1週・第3週水曜日	第1週・第3週金曜日
市尾・谷田・与楽・ 寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・ 松山・羽内・藤井
2日・16日・30日(特別収集)【12月7日】	4日・18日【12月2日】	6日・20日【12月4日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週月曜日	第2週・第4週水曜日	第2週・第4週金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・ 丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・ 羽内・藤井
9日・25日(臨時収集)【12月14日】	11日・25日・【12月9日】	13日・27日【12月11日】

## 11月の し尿収集予定表

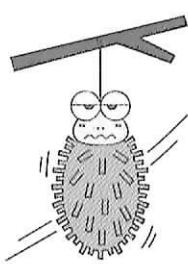
☆作業の都合上日程が前後する場合があります。  
 問い合わせ 役場住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
11月 2 日	月		丹生谷	丹生谷
4 日	水	寺崎・越智	丹生谷	丹生谷
5 日	木	与楽		丹生谷
9 日	月		下土佐・観覚寺	観覚寺
10 日	火		下子島・上土佐・下土佐	下子島・上土佐・下土佐
11 日	水		清水谷・下子島	上子島・下子島
12 日	木			下土佐・吉備
13 日	金	森・佐田		清水谷
16 日	月	薩摩・松山・市尾		清水谷
17 日	火	羽内・藤井・市尾		下土佐・観覚寺【駅前】
18 日	水	市尾【曾羽】		
19 日	木	谷田・兵庫		
25 日	水	兵庫・田井庄		
26 日	木	兵庫・車木		
27 日	金	越智		
30 日	月	寺崎・越智		
12月 1 日	火	与楽	丹生谷	丹生谷
2 日	水		丹生谷	丹生谷
3 日	木			丹生谷

# 保健だより

問い合わせ：高取町保健センター  
電話番号 0744(52)5111  
FAX番号 0744(52)3351

**麻しん(はしか)・風しん  
(三日はしか)混合予防接種**



と き	11月25日（水）
と こ ろ	13時20分～14時受付
対象者	保健センター
	平成14年5月26日～
持 参 品	平成21年8月26日生
赤ちゃん広場	持参品 予診票、母子健康手帳
（子育て交流会と育児相談）	○予防接種ガイド「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になつた上で、予診票に記入ください。
と き	12月10日（木）
と こ ろ	10時～11時受付
対 象 内 容	保健センター
	乳（幼）児とその保護者
持 参 品	身体計測、育児等の相談、離乳食相談など
母子健康手帳	○原則40歳以上
健 康 相 談	尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談
と き	12月10日（木）
13時30分～15時受付	健康手帳（お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。）
と こ ろ	保健センター
対象者	原則40歳以上
内 容	尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談
持 参 品	○高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。

ボリオ経口投与

健康

12月1日は、

HIV/AIDS(エイズ)って何?

エイズをもたらすウイルスのことをH—Vといい、ヒトの白血球に侵入して、増殖しながら破壊してしまうという特徴をもつています。増殖したH—Vが、さらに他の免疫細胞に侵入・破壊を繰り返すことで、徐々に免疫が落ちていき、健康なときには何もない病原体などに抵抗することができなくなつていきます。A—IDSの正式名称は、後天性免疫不全症候群といい、免疫力の低下により起くる「さまざまなる症状(病気)の総称」です。

### 桜井保健所での

### 相談・検査について

(1) 定例  
H—I-V 抗体検査・相談  
日時 毎週水曜日 9時～11時

内容 H—I—V抗体迅速検査  
(約1時間で結果がわかります)・相談

※検査は匿名・無料でできます  
※予約は不要ですが、不安な

ことがあつて後、3か月経過していることが必要です

(2) 休日・夜間  
H-I-V抗体検査・相談

夜間  
12月2日(水)  
17時30分~19時30分

休日  
12月5日(土)

※内容は定例と同様ですが、  
事前に予約が必要です。

事前にご相談が必要です。

卷之三

持参考 予診票 母子健康手帳  
○予防接種ガイド「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になつた上で、予診票に記入ください。

持参品 予診票、母子健康手帳  
◎予防接種ガイド 「予防接種と子どもの健康」を必ずご覧になつた上で、予診票に記入ください。

等)で同伴することができる場合は、接種を受ける者の健康状態を普段より熟知する親族等で、適切な方が同伴することは差し支えありません。ただしこの場合は予診票の他に、保護者の方の委任状が必要です。(様式は、保健センターにあります。必要な方は、ご連絡ください。)

健 康 相 談	と き 12月10日(木)	内 容 原則40歳以上	対 象 者 保健センター	と こ ろ 受付
持 参 品	尿検査、身体測定、血 圧測定、体脂肪測定、 健康に関する相談	健康手帳(お持ちでな い方は、当日、保健セ ンターで交付します。)		
◎高血 圧、糖 尿病、高 脂血症な ど生活習 慣病でお 悩みの方 は、				
ぜひお越 しください。				

と き	12月1日（火）
対象者	13時20分～30分受付
ところ	保健センター
生まれた乳児	平成21年6月3日以降に

# 保健だより

