

●まちの情報誌●



広報

2011
FEBRUARY
2月号

たかむち

町の人口
男 3,636人
女 4,024人
計 7,660人
世帯数 2,885戸
2010年12月末現在

No. 441

祝成人



今年、高取町では83名が晴れて新成人となりました。式典では、「自覚と責任を持った恥ずかしくない大人になりたい」と20歳になった思いを語ってくれた山田 剛さん(田井庄)が、新成人を代表して力強く二十歳の誓いを述べられました。式典終了後には、高取中学校吹奏楽部から新成人へのお祝いとして音楽がプレゼントされました。

今年、「リベルテキッズらんど～みんなで手作り成人式～」に参加してくれた、たかむち小学校の6年生が、受付・司会・裏方(照明・音響)を担当し、手作り成人式で祝福しました。

◆ 心やすらぐふるさと高取 ◆

平成23年連合消防出初式挙行

1月6日(木) 榎原運動公園
駐車場で平成23年連合消防出初式が挙行されました。

多くの見学者が見守る中、790名の消防職団員が規則正しく隊列を組み、徒歩および車両分列行進が行われました。

式典では、来賓が挨拶や祝辞を述べられ、優良消防職団員に対して表彰状の授与が行われました。

最後に、無火災都市の実現を誓って10台の消防車が一齐に放水を行うと場内は大きな歓声に包まれました。



- 【奈良県知事表彰】
第1分団副分団長 西本 太久巳
- 【奈良県消防協会長表彰】
第2分団班長 高橋 市郎
- 【高取町長表彰】
第1分団副分団長 谷口 康信
第2分団副分団長 西本 孝徳
女性分団副分団長 西脇 弘子
- 【高市支部長表彰】
第1分団副分団長 人知 晃正
第2分団副分団長 龍田 憲幸
女性分団副分団長 白井 真由美
- 【高取町消防団長表彰】
第1分団副分団長 中村 嘉宏
第2分団副分団長 松尾 芳則
女性分団副分団長 高橋 直弓
- 【榎原警察署署長感謝状】
女性分団副分団長 河合 千恵子
第1分団副分団長 西川 与一
第2分団副分団長 東 英児

(式典読み上げ順)



12月21日、不燃ごみ収集中にごみ収集車のダスト内で火災事故が発生しました。スプレー缶やガスボンベ等の引火が原因と思われまます。

今回は、幸いにも大きな事故には至りませんでした。スプレー缶やガスボンベを出される場合は、穴を開けて揮発性のガスや中の液体も抜ききってから出して下さい。

人命に関わることでありますので、くれぐれもお協力をお願いします。



阿波野青畝を偲ぶ

「俳句コンテスト」

12月23日、阿波野青畝を偲ぶ俳句コンテストの表彰式が土佐懐古館(上土佐)で行われました。
高取が生んだ俳人、阿波野青畝さんを偲ぶ俳句コンテストは今年で7年目を迎えます。

優秀賞作品

たかむち小学校部門

つうがくろ きいろい田んぼと ひがんばな

1年生 しんたに まいさん

たんばぼが わたげになつて たびにでる

2年生 岩田 衛稀さん

だんじりを みんなでひいた 秋祭り

4年生 里田 裕理さん

なの花の かおりとともに 町家びな

4年生 奥田 昂希君

たかむちの 城あと燃ゆる 秋の空

5年生 人知 晃平君

ススムシの 指揮者は誰と 目をこらす

6年生 山本 大輔君

高取中学校部門

霜降の 朝おはようが 白い息

1年生 高橋 望さん

流れ星 ささやきかける 願い事

3年生 藤芳 美果さん

主催：たかとり観光ボランティアガイドの会

高取町観光協会

町民税の申告について

● 申告期間

3月15日(火)まで(土日祝を除く)

● 申告する人

フローチャートを参考に、必要な方は町民税の申告をしてください。

※所得税の確定申告をされた方は、町民税の申告は不要です。

※高取町内に事務所、事業所または家屋敷を有する方で、町内に居住していない方も申告が必要です。

● 申告場所

① 役場税務課

② 郵便による提出 (役場税務課あて)

● 必要な書類

① 印鑑

② 平成22年中の所得および経費を明らかにする書類(源泉徴収票等)

③ 国民健康保険税、介護保険料および後期高齢者医療保険料の納付を確認できる書類(領収書、通帳等)

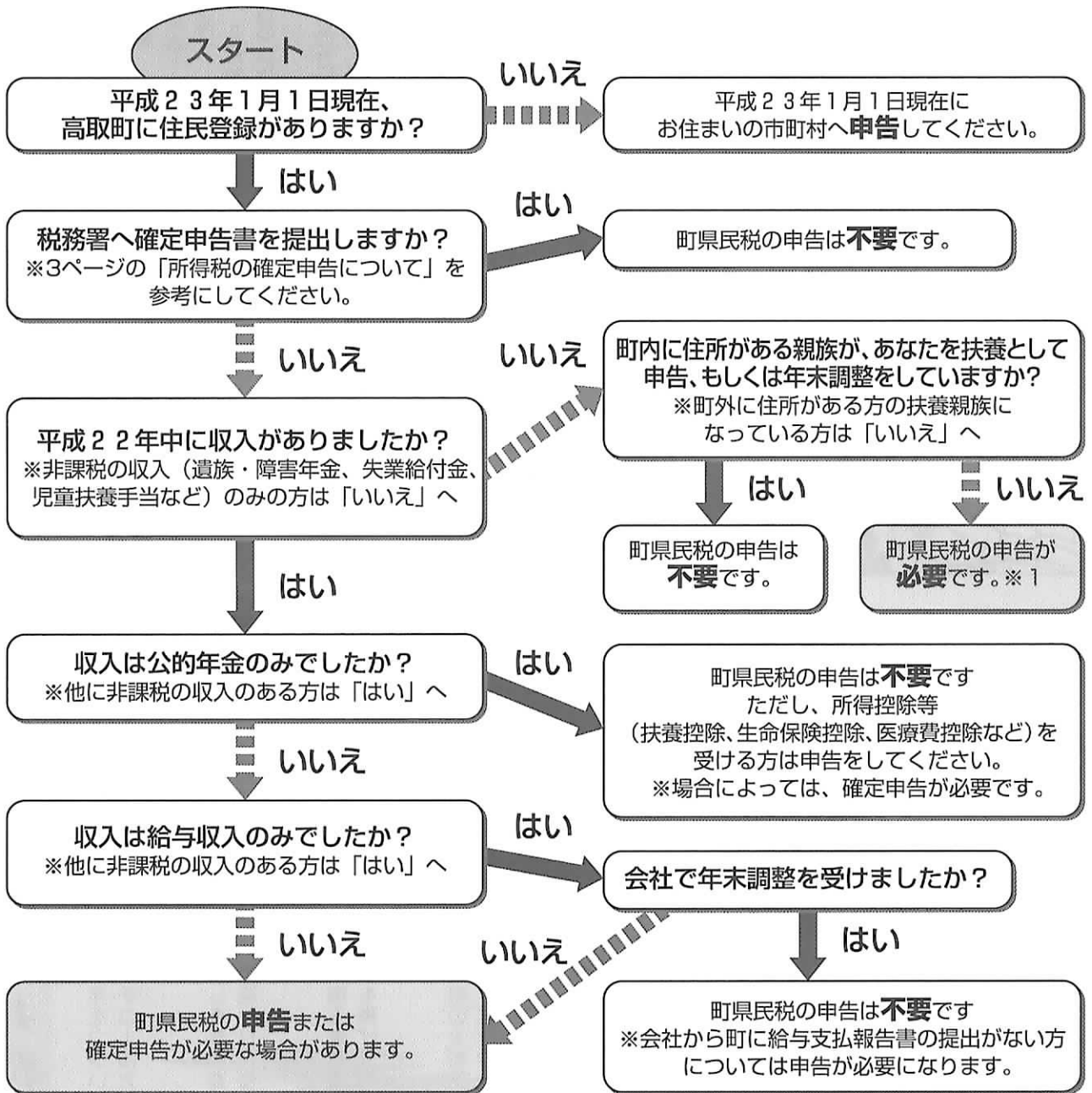
④ 国民年金保険料控除証明書

⑤ 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書

⑥ 医療費控除を受けたい方は、その領収書

※控除額の計算を済ませてお越すべし。

はい? 申告確認フローチャート いいえ?



*1 提出がない場合、所得証明書等の交付が受けられません。また、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料および介護保険料の算定等において不利益が生じる可能性があります。

所得税の確定申告について

次の方は所得税の確定申告をしてください。

申告する人

- ① 事業所得や不動産所得・公的年金所得などがある方
- ② 1年間の所得金額の合計額が所得控除の合計額を差し引き、その金額をもとにして算出した税額から税額控除を差し引いた結果、残額のある方
- ③ サラリーマンの方
- 給与の収入金額が2千万円を超える方
- 給与を1ヶ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の合計額が20万円を超える方
- 給与を2ヶ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と給与所得や退職所得以外の合計額が20万円を超える方
- 医療費控除、雑損控除、住宅取得控除などを受ける方

申告場所

- ① 葛城税務署
2月16日(水)～3月15日(火)
(土日を除く)
- ※ただし、2月20日(日)と2月27日(日)に限り受付を行います。
- 還付申告の方は、2月15日(火)以前でも申告書を提出することができません。
- ② 橿原市商工経済会館(近鉄橿原駅前東口より徒歩1分)
2月16日(水)～2月25日(金)
(土日を除く)
- ③ 役場確定申告相談コーナー
2月16日(水)～2月28日(月)
(土日を除く)
8時30分～11時30分
13時～16時30分

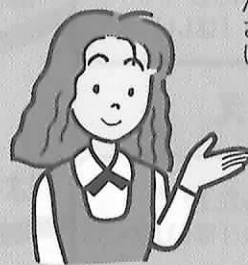
提出方法

- 郵便又は信書便により税務署に送付。
- 税務署の受付に持参。または税務署の時間外收受箱へ投函。
- e-tax(国税電子申告・納税システム)で申告(詳しくは<http://www.e-tax.na.go.jp/>)。
- 問い合わせ 税務課



町税の納付は、 便利で確実な 口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口にて「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。



短歌

十年をつづいて二百本安打せし
イチロー四方に黙礼をせり
坂本 久枝

新しき年を迎ふる禊とも
歳晩の日を雪は降り積む
浦畑 淳子

初詣玉舍利清く仰ぎみる
寶を捧げて柏音響く
裏家 祐輔

晩秋の大和路の里にクラス会
泣き笑ひの一日幼にかへりて
松尾多希子

世のニユース心凍れること多く
初春こそ明るいこと多かれと
干場 豊

俳句

家紋ある盃襦せず屠蘇祝ふ
辻 慶子

肇国の宮に詣でて初記憶
永野 永久

説法の一言のある初暦
西本 博子

漢詩

観雪

飛雲柳絮玉玲瓏
満池皚皚新雪充
枯木粧成眞似畫
詩情勃勃別天中
ひえいりうじよふれいろう
ひんがらがいにしちのみた
まんぢうのうらなみ
かきまがな しんが
かきまがな しんが
かきまがな しんが



東 幸枝

高取町地域包括支援センターです。

今月のミニ介護予防講座「閉じこもり予防」

「こんにちは」



閉じこもりは寝たきりに
つながります

閉じこもりとは、寝たきりな
どでないにもかかわらず、一日
のほとんどを家の中、あるいは
家の周辺ですこすような、生活
の活動範囲が非常に狭くなって
いる状態をいいます。活動が少
ない生活が続くと、心身の機能
が弱り、寝たきりなどにつな
がります。

閉じこもりは要介護への
第一歩です

「動くのが面倒だから」、「用
事がないから」、「居心地がい
いから」といつて家に閉じこも
っていると、身体機能はどんど
ん低下していきます。使わない
足腰は衰え、食欲も低下し、衰
弱の悪循環が進行し、やがては
要介護状態に移行する危険があ
ります。

また、家の中の刺激だけでなく、
刺激のない生活を送ることで意
欲も低下し、しだいに脳も衰え
てしまいます。そして、そうし
た生活が続くと、やがては「寝
たきり」や「認知症」につな
がるおそれがあるのです。

生活空間を屋外に
広げましょう

閉じこもり気味の人は、少し
ずつでいいので、自分の生活空
間を広げていきましょう。まずは
ベッドから起き上がり、面倒が
らずに用事をこなし、勇気を出
して外で楽しみを見つけていく
ことで、心身の生活機能が高ま
っていくのです。

ベットの布団 ↓ 自室 ↓ 家の中 ↓
敷地内 ↓ 屋外・地域

高齢期は実りある人生への
第2のスタートライン

ある調査によると、学校を卒
業して定年まで働いた時間と
定年後、平均寿命まで生きた場
合に自由に使える時間は、ほぼ
同じといわれています。外に出
ること、新しいことにチャレン
ジしてみること。それが「上手
な加齢」「幸福感のある老い」
につながります。

☆閉じこもりを解消する生活改善☆

【改善1】規則正しい生活リ
ズムをつくりましょう。

起床や就寝時間を一定に
する、一日三食を欠かさな
いなど、基本的な生活リス
ムを守りましょう。

【改善2】からだを動かす時
間をつくりましょう。

まずは洗濯や掃除、料理、
庭の手入れなど、自分でで
きる身の回りのことを積極
的にすることからはじめま
しょう。

【改善3】「こまめに外に出る
機会をつくりましょう」。

散歩を兼ねて、ちよっと

した買い物や用足しなどの
機会を見つけて、こまめに
出かけるようにしましょう。

【改善4】趣味を通じた人間
関係をつくりましょう。

趣味をもつことで、同好の
仲間が見つかりやすく、グル
ープ活動などの機会が増えて
人間関係も広がります。

【改善5】ボランティアなど
で自分の役割をもちましょ
う。

環境美化、防災活動、交
通安全などボランティア活
動に参加し、地域に貢献で
きる自分の役割をもちまし
ょう。

問い合わせ 電話 0744(52)5531 FAX 0744(52)3351
※保健センターの電話番号とは異なりますのでご注意ください。

ひとごと 他人事ではありません!!

パート 3

～暮らしのなかでのあたりまえ みんなで考えよう権利条約～

障がいの有無にかかわらず、すべての人が誇りをもって生きられ
る社会をめざして共に考え、地域のつながりを
深める研修会を開催します。

◆とき 2月19日(土) 14時～16時
受付 13時30分～

◆ところ 奈良県社会福祉総合センター5階
大会議室(橿原市大久保町)

◆講師 奈良教育大学教育学部
教授 玉村 公二彦氏

◆主催 橿原市・高取町・明日香村 地域自立支援協議会

◆申込・問い合わせ 電話かFAXで申し込み。

住所・氏名・電話番号を記入し、2月14日(月)までに橿原市
地域活動支援センターへ

TEL 0744(22)8184 FAX 0744(25)7857



後期高齢者 医療保険料納付の お願い!

今月2月は、後期高齢者医療保険料
の最終納期限月となっております。

未納のある方や、納め忘れのある方
は最終納期限(平成23年2月28日)
までに納付していただきますようお願い
いたします。

災害などの特別な事情もなく滞納さ
れますと、通常の保険証よりも有効期
間が短い「短期被保険者証」や、1年
以上滞納が続いた場合には「被保険者
証資格証明書」を交付する場合がありますので、ご注意ください。

保険料の納付にご協力をお願いします。

◆問い合わせ 保健福祉グループ



第4回定例会

町議会第4回定例会が、12月7日から10日までの4日間の会期で開催され、人権擁護委員候補者の推薦についてをはじめ9案件が審議され、全議案が原案どおり可決されました。

人権擁護委員候補者の推薦に同意
新宮 佐和子 (藤井)

(敬称略)

総務経済建設委員会

総務経済建設委員会は、12月9日に開催され、付託された全案件が承認されました。

・一般職の職員の給与に関する条例等の一部改正について
・人事院勧告に基づく給与法の改正に伴うもの

・平成22年度一般会計補正予算
(第3号)

歳入歳出予算の補正
5,597万6千円増

地方債の補正 補正後限度額
3億6,690万円

・町長の専決処分事項に関する条例の制定について

・高取町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正について

・高取町職員の育児休業等に関する条例の一部改正について

・職員団体のための職員の行為の制限の特例に関する条例の一部改正について

・高取町消防団員の定員、任免給与、服務等に関する条例の一部改正について

教育厚生委員会

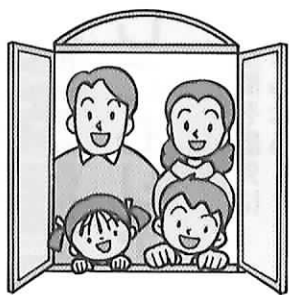
教育厚生委員会は、12月8日に開催され、付託された全案件が承認されました。

・平成22年度一般会計補正予算
(第3号)

歳入歳出予算の補正
2,723万9千円増

・平成22年度国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の補正
728万3千円増



一般質問



浅井 賢治 議員

質問?

①各種団体への補助金の公益性や必要性を見直すための住民をまじえた検討委員会の設置について

・本町は財政の悪化の為、各種団体への補助金が一律にカットされていますが、21年度決算でも6年振りの黒字になったので、住民の方々も補助金の復活に期待されています。住民をまじえた補助金の公益性や必要性を見直す制度検討委員会の設置の必要性を感じます。

②JA高取支店(市尾駅前)横の河川について

・平成15年度に河川の改修工事が行われましたが、町道を挟み上下の改修はでき、川幅が広がり水の流れも良くなりました。しかし、町道自身の下の水路は以前のまま狭いため、豪雨の折にはあふれ水害の恐れがあります。地元住民は大変心配しています。今後、改修工事の予定をお伺いします。

回答!

①私も、一日も早く必要な補助金については、復活させたいと思っています。しかし、21年度において累積赤字が解消できたとはいえ67万円程度の黒字であること。また一方で、国民健康保険特別会計の基金から1億4,500万円お借りしている、また榎原・高市広域行政事務組合の基金を9,000万円取り崩している、また一方で土地開発公社の借入金はまだ7億7,000万円残っているわけで、実質的には10億円余りの赤字体質であることに変わりなく、黒字が出たとはいえ、来年度からすぐに補助金を復活させるにはまだ少し厳しい状態ではないかと思っています。

②この水路については、かねがね市尾大字の皆さんからも要望をいただいています。町としても管理課と事業課で現地の実況見分等を行い、そういった問題に対する対策を講じているところですが、今現在のところ水路の部分については対応できるのではないかというのが町の技師等の判断です。しかし、今後の異常気象、ゲリラ豪雨等の集中的な豪雨がないとはいえませんが、今後さらに現状把握に努め、しかるべき工法による改善策を地元と協議しながら講じたいと考えています。

質問?

①高取川の浚渫工事について

・上子島から観音寺までの河川の水深が浅くなり、河川には雑草や竹・樹木等が著しく生え茂っているのが現状です。このような状況では、ゲリラ豪雨という予測が極めて困難な突発的な豪雨のときには災害が予測されます。特に上土佐区域(大圓寺の裏付近)、下土佐区域(満法寺の裏付近)、観音寺(公民館の横)が浚渫工事を早急に実施しなければならぬと考えますが、河川管理と今後の浚渫工事計画についておたずねします。



米田 義一 議員

回答!

①この件については、前回もご指摘をいただき、事の重大性から十分対応しているところで、高取川は県が管理するもので、その改善については桜井土木事務所との協議が不可欠で、高市郡土木協議会においても強く要望してきました。その中で桜井土木事務所としては、年明け早々にまず吉野川分水の観音寺の交差ポイントから観音寺公民館付近までの土砂上げを開始していく。そして順次上流に向けて事業を継続していくという返答をもらっています。特に大圓寺の裏や満法寺の裏側等々について大変危惧をしているところで、桜井土木事務所への対応を十分見極めながら引き続き強く働きかけていきたい。町民の皆様方の不安を解消できるよう努力していきます。

質問?

①町長、教育長の退職金の減額と返上について

・町長のお考えを聞かせてください。

②鳥獣被害対策について

・駆除対策の実情と今後の取り組みについて

新澤 明美 議員

・被害の実情や猟友会の活動、その他の取り組みについて広く住民に知らせることについて
・狩猟免許取得に対する助成について
・猟友会の駆除に対する経費の負担軽減について、駆除一頭当たりの交付金の支給を

③検診事業等の充実で健康の町に

・検診率が低い原因と対策

・保健推進委員等の配置で検診対象者への個別の働きかけ等をする事について

・ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン接種について

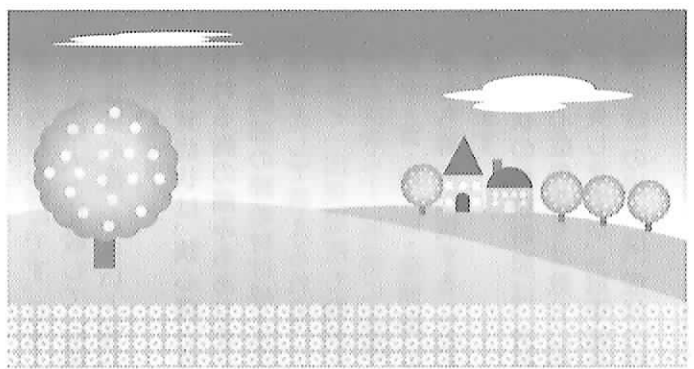
・妊婦検診の継続について

回答!

①退職金等の減額もしくは受け取らないということについては本来は何か町に対して迷惑をかけた、もしくは不祥事を起こしたことに責任を取って減額や辞退をするというのはわかりませんが、そういったことは今回全くないと考えています。

②鳥獣の捕獲に関しては、猟友会に対して、銃やワナ、檻等の許可証を交付して被害報告があった大字に随時出動していただいています。昨年も猪対策として移動式捕獲檻を6器購入し、銃による駆除が難しい大字にはワナを設置しました。一方アライグマは、外来生物法に基づく指定動物であるため、現状の有害鳥獣対策での対応が困難です。狩猟免許保持者でない者でも捕獲できるよう町としてアライグマ防除計画を策定し、農林水産省の認定を受け、アニマルキャッチという捕獲檻を大字区長を通じて貸出し駆除しています。鳥獣対策としては、捕獲と同時に集落単位で野生獣を寄せ付けない環境づくりも必要で、猪の隠れ場所となる耕作放棄地、放置竹林、放置山林に対して、住民の皆さんと共通認識を持ちながら対応していきたい。今後、国・県等の施策に注意し猟友会の協力を得ながら対策を講じていきたい。

・区民の方々には区長を通じて



また耕作放棄地や竹林をお持ちの方には、整備をすることが猪や野生鳥獣被害の防止になるという学習会を開催しながら啓蒙しているところです。今後、住民に不安が生じないよう様々な補助事業を国や県とも協議しながら対応していきたい。

・県の捕獲実施者の見直しの動向と近隣市町村の状況を把握した上で、本町としても免許取得に対する助成ができればいいと考えているが、財政状況も踏まえながらなるべく早く対応していきたい。

・猟友会に対しては、県の補助事業を活用しながら出勤回数に応じて補助金を支給しているが、

県の補助金の事業費が3分の1ということもあり、上限の30万円しか支給できないのが現状です。本町の財政状況から、新たに駆除一頭に対しての交付金を支給することは現状では難しい。今後いろんな補助事業を活用し、猟友会の方々にも負担軽減できるように工夫していきたい。

③平成20年度より21年度の検診率が落ちてきている。大変深刻な状況で今後より一層自治会や老人会のご協力を得ながら啓蒙啓発に努め、検診率を高める努力をしていきたい。

・保健推進委員の配置については、啓蒙啓発活動の有効な手段のひとつとして、その実施に真剣に取り組んでいる。来年度以降は70歳を超えられる方々に対しても広く町民の皆さんから希望者を募りながら、町主催の養成講座等で新たな保健推進委員の委嘱をしたい。

・ヒブワクチンについては、0歳児から2歳児未満を対象に肺炎球菌ワクチンについては、0歳児から2・3歳児未満を対象に23年度から実施していきたい。妊婦検診については、当然23年度以降も引き続き実施していきたい。女性特有のがん検診についても、引き続き実施していきたい。

国保だより

国民健康保険では、次のような場合にも支給が受けられます。

◎出産育児一時金の支給

被保険者が出産したとき支給されます。妊娠12週(85日)以降であれば死産・流産でも支給されます。原則として、国民健康保険から医療機関に直接支払われます。

◎葬祭費の支給

被保険者が亡くなったとき申請により葬祭を行なった方に支給されます。

◎移送費の支給

医師の指示により、緊急やむを得ず重病者の入院や転院などの移送に費用がかかったとき、申請して国民健康保険が必要と認めた場合に支給されます。



保険者証が使えないとき

×病気とみなされないもの

健康診断・人間ドック等
予防注射、正常な妊娠・出産
美容整形 など



×ほかの保険が使えるとき

仕事上の病気やけが(労災
保険の対象になります)

×給付が制限されるとき

故意の犯罪行為や故意の事故
けんかや泥酔による病気や
けが、医師や保険者の指示
に従わなかったとき

◆問い合わせ
保健福祉グループ

新規卒業者の

”就活”

を応援します!

企業合同説明会

本年および来年(平成24年)卒業予定の方を含め平成20年3月以降卒業の方を対象に開催されます。

多くの企業の方と出会って希望企業を見つけ正社員への就職の一步を踏み出しましょう。

○日時 3月2日(水)
11時~16時

○会場

奈良県新公会堂(奈良公園内)

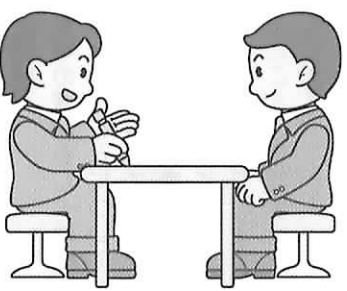
○参加企業数 約80社

○申込 予約は不要・無料

○問い合わせ

奈良県経営者協会

0742(20)2210



冠攣縮性狭心症

一般に狭心症は、冠動脈(心臓の筋肉を養っている血管)が動脈硬化により狭くなり、運動等の労作時に心臓の筋肉に十分な酸素が供給できずに起きる「労作性狭心症」と、安静時に起きる「安静時狭心症」に分類されます。「安静時狭心症」のなかでも特に、夜間・早朝の安静時に冠動脈が痙攣することによって狭くなり、心臓の筋肉に十分な酸素が供給できずに起るものが「冠攣縮性狭心症」です。日本人は、欧米人と比較して「冠攣縮性狭心症」が多いと言われています。

自覚症状は、狭心痛と言われる胸の痛みもあります。胸部の締め付け感・圧迫感等として訴えられることが多く、出現場所も胸部だけでなく、肩(特に左肩)・背中・首・頬・歯・後頭部・みぞおち等に出現することもあります。

症状の持続時間は、労作性狭心症の多くは数分以内に消失しますが、「冠攣縮性狭心症」の場合は、症状の程

度が強く持続時間も数分、30分も続きます。

「冠攣縮性狭心症」の診断には、24時間心電図検査にて発作中の心電図所見を確認することですが、24時間心電図検査中に発作が出現するとは限らないので、厳密には心臓カテーテル検査時に、冠動脈の造影検査で薬物による発作誘発試験を行います。

「冠攣縮性狭心症」の治療は、発作時にニトログリセリンの舌下使用、また発作予防には冠動脈を拡張させる薬であるカルシウム拮抗薬を内服します。

また、「冠攣縮性狭心症」に特徴的な危険因子は、喫煙・アルコール多飲・ストレスや寒冷等であるので、禁煙・禁酒・ストレスや冬の寒冷回避が必要です。

奈良県医師会



高取放課後クラブ



保護者が労働等の理由により昼間家庭におられない小学1年生から3年生を対象に、授業の終了後に適切な遊びや生活の場を提供し、その場を通じて子どもの協調性や社会性の育成、学年を超えた友達づくりの場となるよう、またご家庭を支援することを目的に実施します。

【対象児童】 高取町内に在住する小学校1年生から3年生までの児童（平成23年4月1日現在）

【開設場所】 たかとり保育園内（高取町観音寺1230番地1）

【名称】 高取放課後クラブ

【開所時間】

曜日	通常時間	延長時間
平日 (月～金曜日)	授業終了後～ 16時30分	16時30分～ 19時
土曜日 (月2回)	8時30分～ 15時	7時～ 8時30分
長期休業日	8時30分～ 16時30分	7時～8時30分(土曜日を除く) 16時30分～19時

【協力費】 児童1人につき 負担金あり

※延長料金（希望者のみ）あり

【定員】 20名

【申し込み】

放課後クラブに備え付けの申請用紙に必要書類を添えて、2月1日（火）～2月28日（月）までに直接放課後クラブへお申し込みください。

（※休日・祝日を除く。）

（※定員になり次第、締め切らせて頂きます。）

【問い合わせ】 たかとり保育園 0744(52)3786



2月の 臨床心理士による 教育相談

◇相談日 2月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)

いずれも13時から17時

(1回約45分の事前予約制)

◇相談場所 リベルテホール

◇対象者 町内在住の子どもたち(中学生まで)とその保護者

◇利用の仕方 教育委員会事務局・学校教育グループへ、電話でお申し込みください。

0744(52)3715

◇費用 相談は無料です。

◇その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。日時等につきましては、高取中学校までお問い合わせください。

0744(52)2151



子育て支援センター アミイクラブ

親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？

気軽に参加してみてください!!

○とき 2月22日(火)10時～11時30分

○ところ たかとり保育園

○対象者 0～3歳児とその保護者

○内容 製作あそび！お誕生日会☆

○問い合わせ

子育て支援センター(たかとり保育園内)

0744(52)4368

○申し込み時間 9時～16時

※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までにお申し込みください。

※2月2日・16日の10時～11時30分は保健センターを開放しています。お気軽にお越しください。



お友達作りの育児サークル「わくわくエンジン」に参加しませんか？

○とき

2月4日(金)

10時～11時30分

○ところ 育成幼稚園

○対象者

0歳～未就学園児とその保護者

○問い合わせ

保健福祉グループ

相続登記は お済みですか？ 無料相談会(予約優先)

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておくと後日、困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記およびその他登記に関する無料相談会を開催します。

○とき 2月19日(土) 13時～20時

2月20日(日) 13時～17時

○ところ 橿原文化会館 第2会議室

○内容 相続登記、その他の登記について

◇相談料 無料

◇問い合わせ 奈良県司法書士会

0742(22)6677

2月のごみ収集日

- *ごみ搬出は、午前8時30分までをお願いいたします。
- *【 】内は次月の最初の収集日。
- *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日【3月3日・7日・10日・14日】	1日・4日・8日・15日・18日・22日・25日【3月1日・4日・8日・11日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
1日・15日【3月1日】	8日・22日【3月8日】	3日・17日【3月3日】	10日・24日【3月10日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
7日・21日【3月7日】	2日・16日【3月2日】	4日・18日【3月4日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
14日・28日【3月14日】	9日・23日【3月9日】	9日(振替収集)・25日【3月11日】

2月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
2月 1日	火		丹生谷	丹生谷
2日	水	与楽	丹生谷	丹生谷
3日	木			丹生谷
7日	月			観覚寺
8日	火			下子島・上土佐・下土佐
9日	水			上子島・下子島
10日	木	森・佐田		下土佐・吉備
14日	月	薩摩・松山・市尾		清水谷
15日	火	羽内・藤井・市尾		清水谷
16日	水	市尾【曾羽】		下土佐・観覚寺【駅前】
17日	木	谷田・兵庫		
21日	月		下土佐・観覚寺	
22日	火	兵庫・田井庄	下子島・上土佐・下土佐	
23日	水	兵庫・車木	清水谷・下子島	
24日	木	越智		
25日	金	越智・寺崎		
28日	月	与楽		
3月 1日	火		丹生谷	丹生谷
2日	水		丹生谷	丹生谷
3日	木		丹生谷	丹生谷

保 健 だ よ り

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

離乳食教室

とき 2月22日(火)
 9時50分～10時受付
 ところ 保健センター
 対象者 4～9か月児の保護者
 持参品 母子健康手帳、
 筆記用具など
 申込 2月14日(月)～18日(金)
 までに保健センターへ
 お申し込みください。

赤ちゃん広場 (子育て交流会と育児相談)

とき 3月10日(木)
 10時～11時受付
 ところ 保健センター
 対象 乳(幼児)とその保護者
 内容 身体計測、育児等の相談、
 離乳食相談など
 持参品 母子健康手帳

B C G

とき 3月1日(火)
 13時20分～30分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成22年9月3日以降に
 生まれた乳児
 持参品 予診票、母子健康手帳

三種混合予防接種

とき 3月1日(火)
 13時40分～50分受付
 ところ 保健センター
 対象者 平成15年9月2日～
 平成22年9月17日生
 持参品 予診票、母子健康手帳

健康相談

とき 3月10日(木)
 13時30分～15時受付
 ところ 保健センター
 対象者 原則40歳以上
 内容 尿検査、身体測定、血圧
 測定、体脂肪測定、健
 康に関する相談
 持参品 健康手帳(お持ちでない
 方は、当日、保健セン
 ターで交付します。)
 ◎高血圧、糖尿病、高脂血症な
 ど生活習慣病でお悩みの方は、
 ぜひお越しください。
 ◎管理栄養士による相談
 【対象人数：4人】があります。
 希望される方は、2月25日(金)
 までに保健センターへお申し込
 みください。

ベビーマッサージ教室

助産師といっしょにオイルを
 使ったベビーマッサージを体験
 してみませんか?
 赤ちゃんのからだを、ゆっくり
 優しくなでるようにマッサージ
 をして、赤ちゃんとのコミュニ
 ケーションを楽しみましょう。
 とき 3月1日(火)
 10時～11時
 ところ 保健センター
 対象者 2～7か月ぐらいの赤
 ちゃん和妈妈またはパパ
 定員 先着10組
 費用 資料およびオイル代等で
 3000円
 持ち物 バスタオルとお子さんの
 飲み物ミルク・お茶など、
 おむつなど
 申込 2月16日(水)～23日(水)
 までに保健センターへ
 お申し込みください。
 ◎前回参加されていない方を優
 先します。

麻疹(はしか)・風しん (三日はしか)混合予防接種

とき 3月1日(火)
 14時～10分受付
 ところ 保健センター
 対象者
 【1期】平成21年3月2日～
 平成22年3月2日生
 【2期】平成16年4月2日～
 平成17年4月1日生
 持参品 予診票、母子健康手帳

健康の窓

女性の健康週間

2011年3月1日(火)～3月8日(火)



3月3日ひな祭りを中心に、
 3月8日国際女性の日までの
 8日間を「女性の健康週間」と
 定め女性が生涯を通じて健
 康で明るく、充実した日々を
 自立して過ごすことを総合的
 に支援するため、国や地方公
 共団体、関連団体が一体とな
 り、さまざまな活動を展開し
 ています。

婦人科へ行きましょう

(かかりつけの婦人科医をもとに)
 ひと口に腹痛といっても、
 女性の場合は、女性ならではの
 のからだの問題やこころの問題
 が多く関わっていることが
 あります。そのため、女性の
 病気には女性のからだところ
 ろをよく知った医師が必要です。
 婦人科は小児期を除いて、
 女性の成長、加齢に伴ったか
 らだの変化や女性性器の問題
 を専門とした診療科です。初
 経から更年期、老年期まで年
 齢によって変化するライフサ
 イクルをできるだけ健やかに
 過ごすためにも、自分のからだ
 の状態をずっと見てくれる婦
 人科医をもつようにしましょう。

- ◆ 参加費 無料
 - ◆ 参加者 約3000名
 - ◆ 主催 奈良県産婦人科医会
 後援・奈良県医師会
 - ◆ 申込 奈良県医師会館内
 奈良県産婦人科医会公開講座係
 0744(22)8502
- ※当日参加も可能ですので、
 お誘い合わせの上、多数ご
 参加ください。

親子あたか探検隊 in 明日香

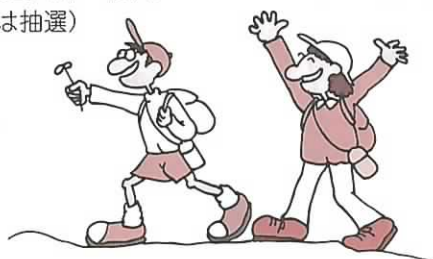
～親子で楽しむウオーク～

木工体験やいちご狩り体験をしながら、地域の歴史や文化を楽しむ「親子あたか探検隊」を開催します。



- ◇とき 3月19日(土) 9時～(小雨決行)
- ◇コース (約4キロ) 近鉄飛鳥駅前広場(集合)
→猿石や亀石などの史跡巡り→石舞台古墳西側の「あすか風舞台」(現地解散)
- ◇対象者 橿原市・高市郡に在住か在学、在勤の小学生以上の方(小学生は保護者同伴※有料)
- ◇定員 200人(多数の場合は抽選)
- ◇費用 1人 1000円
※いちご狩り・木工教室代含む

- ◇申込・問い合わせ
ハガキかFAXに参加者全員(1枚で5人まで)の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、3月4日(金)までに奈良新聞社中南和支社「親子あたか探検隊」事務局へ。
〒634-0006 橿原市新賀町201-2 ナカガワビル2階
TEL 0744(29)1144
FAX 0744(29)3448



橿原・高市
広域行政事務組合
マスコットキャラクター
「あたかちゃん」

たかとり探検隊

平成のおかげ参り
「高取の神をめぐる」

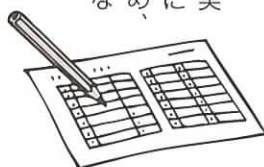


- とき 2月19日(土)
- 集合場所 近鉄壱阪山駅前
- 受付時間 9時40分～10時40分
- コース：壱阪山駅→高皇産霊神社(創造・安産の神)→国府神社(歯痛の神)→小島神社(雨乞の神)→高生神社(刀匠の守護神)→上子島神社(厄除けの神)→壱阪山駅 徒歩約8キロ
- 参加費 1000円(資料代等)
- その他 小雨決行(荒天中止) 健脚者向コース
- 問い合わせ 高取町観光案内所「夢創館」
0744(52)1150
- 主催
たかとり観光ボランティアガイドの会

登録統計調査員募集!

統計調査員は、国または県からの委託により実施する統計調査の調査員業務に従事します。登録調査員とは、各種統計調査を実施するにあたり、調査業務に従事していただける方を事前に登録していただく制度です。登録された統計調査員に依頼して統計調査に従事していただきます。

※ただし、調査の実施数や規模は年によって異なるため、業務は不定期になります。



- 対象
◇年齢が20歳以上である方
◇責任を持って調査業務を遂行できる方
- ◇警察・税務・選挙に直接関係のない方
- ◇調査上知り得た秘密を保護できる方
- 業務
◇調査対象を訪問し、調査票の配布・回収・審査をする仕事
- その他
統計調査員には調査活動に従事した対価として報酬が支払われます。
- 問い合わせ 事業課

使用者も、労働者も。

必ずチェック!最低賃金

平成22年
10月24日
発効

奈良県最低賃金が改定されました。

時間額 691円

最低賃金は、雇用形態や呼称を問わず、すべての労働者に適用されます。

◇問い合わせ

奈良労働局賃金室 0742(32)0206



2月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越しください。

- | | |
|-----|--|
| 23日 | 桶谷 憲昭
藤井 利治
奥田 桃代
(一般相談)
(敬称略) |
| 9日 | 谷口 善美
下邨 勲
(人権相談)
岩室 裕子
(行政相談) |
- とき 水曜日
13時～16時
ところ 老人福祉センター1階

心配ごと相談所