



たむごり

町の人口
男 3,575人
女 3,953人
計 7,528人
世帯数 2,901戸
2012年6月末現在

No. 459

わくわくエンジェルには



笑顔が いっぱい



育児サークル「わくわくエンジェル」には、毎月たくさんの親子が集まります。お友達との楽しい時間に、子どもたちの笑顔がいっぱい。0歳の赤ちゃんから幼稚園に入る前のキッズまでたくさんのお友達がいますので、ぜひお友達づくりに参加されてみては。
(詳しくは、4ページで)

Photo : KOUJI INOUE

第41回 差別をなくす 町民集会

7月7日(土)、差別をなくす町民集会が行われ、約250人の方々が参加されました。オープニングに、高取中学校吹奏楽部のみなさんによるミニコンサートが行われ、素敵なお色とともに、明るくて楽しい演奏に会場は盛り上がりを見せました。また、臨床心理士の松本拓真さんを講師に招き、「子育てに悩む親たちに愛のメッセージ」をテーマに講演を行っていただきました。

講演の中で、大人が子育てにおいて提供する「愛」について臨床心理学的な視点からお話をしていたとき、親たちが子育てに注ぐ「愛」、子育てを通じて感じる「愛」がどのようなものなのかを改めて考える機会となりました。



高取オール寿 白浜温泉 寿野球大会で 優勝

6月3日和歌山県白浜町で開催された第13回白浜温泉寿野球大会において、高取オール寿が見事優勝されました。



ゆかたまつり & 街なみビアガーデン

7月7日、街の駅「K I S E K I」でゆかたまつり&街なみビアガーデンが行われました。

多くの来場者が、夏の一日を楽しめました。

男性の方 参加者大募集!! 男性料理教室のご案内

今まで料理をしたことが全くないという方も大丈夫! みんなで楽しく料理を作って、食べて、お話しませんか? と き 第1回 9月15日(土) ※全6回を予定しています。

10時~14時

ところ

リベルテホール 調理室

材料費 1回につき500円

申込 8月20日(月)~

24日(金)までに、お近くの

の食生活改善推進員もしくは、

保健センターへお申し込み

ください。

定員 約25人

万が一の備えとしての 計画停電について

今夏の電力の需給状況は、昨夏に引き続き厳しい状況が予想され、国からも関西電力管内における節電が要請されているところです。

今夏の電力不足の対応は、供給電力の増強と節電の取り組み強化により、計画停電を実施しないことが前提となつていますが、万が一計画停電を実施される場合の実施内容は次のとおりです。(6月22日関西電力公表)

◇対象期間

7月2日(月) から9月7日(金)までの平日(ただし、8月13日から15日は除く)

◇実施内容

関西電力管内で区域を分け、8時30分から21時までの停電時間帯で、電力需給のひっ迫時に、各区域で2時間程度計画停電が実施される予定です。実際に計画停電が実施されるときは、前日の18時頃に実施予定時間帯や該

当区域が公表され、当日約2時間前に確定情報が公表されることになっていきます。

◇計画停電の問い合わせ先
関西電力ホームページ
関西電力問い合わせ専用ダイヤル
0120(911)777
(フリーダイヤル)

万が一計画停電が実施された際、町の公共施設などにおいて、業務に支障のないよう最大限の配慮を行ってまいります。ご迷惑をおかけすることも予想されますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◇問い合わせ 総務課



町県民税第2期分および 国民健康保険税第2期分の 納期月について

☆町県民税第2期分の納期が、8月31日(金)になっておりますので、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

☆国民健康保険税第2期分の納期が、8月31日(金)になっておりますので、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

※なお、納期限を過ぎると、督促手数料と納期限の翌日から納付日までの日数に応じたその納付税額に年14.6%の割合で延滞金を加算した額での納付となりますので、ご注意ください。

◇問い合わせ 税務課



町税の納付は、便利で確実な 口座振替で

近隣の取扱い金融機関の窓口にて「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をご持参の上、取扱い金融機関でお申し込みください。

児童扶養手当の現況届 特別児童扶養手当の所得状況届を忘れずに

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方は、次の期間に現況届、所得状況届の手続きを行ってください。所得税や町県民税の申告をしてない方は、必ず申告してください。

※現況届を未提出のまま2年間経過すると、時効により受給資格がなくなり、また、前年が所得制限を超えていたため手当の支給がなかった方も、資格継続のために提出が必要です。

・児童扶養手当

8月1日(水)～8月31日(金)

・特別児童扶養手当

8月13日(月)～9月10日(月)

この期間内に手続きを済ませられないと手当の支払が差し止められることがあります。受給者の方は、必ず期間内に手続きを行ってください。

◇問い合わせ

保健福祉グループ

平成24年度 おたすけ介護 予防教室

介護予防についての基本的な知識を学び、一緒に介護予防活動を楽しみましょう。

回数	日程・内容
1回目	10月16日(火) 「高齢者の特性を知る」
2回目	11月7日(水) 「美味しく食べて老化を防ぐ」
3回目	12月13日(木) 「楽しんでできる簡単な運動」
4回目	1月22日(火) 「口腔ケアの方法と口の体操」
5回目	2月13日(水) 「介護保険制度について知る」
6回目	3月12日(火) 「認知症の理解とサポート」

※その他、実際の介護予防教室や出前講座などにも見学参加あり
※講師の都合により内容が変更となる場合があります。

○時間 13時30分～15時

約90分

○ところ 高取町保健センター

○対象 介護予防に関心がある町内在住の人

○申し込み 8月6日(月)～

9月28日(金)まで

○問い合わせ

高取町地域包括支援センター
0744(52)5531

～たかとりっこ夢くらぶ主催～

リベルテキッズらんど

「金魚すくい選手権大会 in たかとり」

《リベルテキッズらんど》とは、体験活動や交流活動を通して、子ども達が地域で健やかに育ってほしいと願うお母さん達で結成された「たかとりっこ夢くらぶ」が毎月一度開催している催しです。

今月は「金魚すくい選手権大会 in たかとり」です。毎年大好評で、今年で第5回目を迎えます。金魚すくいはもちろんのこと、ゲームあり、かき氷あり、お菓子ありと内容は盛りだくさん!! 家族やお友達と一緒に参加して、夏休みの思い出の1ページにしてください!

◇とき 8月25日(土)
18時～20時(受付17時45分～)

◇ところ リベルテホール

◇対象 幼稚園児～小学校6年生までと保護者
※幼稚園児には必ず保護者の付き添いをお願いします。
※小学生は子どもだけでも参加できますが、送迎等は保護者が責任をもってお願いします。

◇参加費 500円
(参加者全員 当日集めます)

◇申し込み 8月8日(水)までに
教育委員会に電話またはファックスで
お申し込みください。

TEL 0744(52)3715
FAX 0744(52)2877

※万一事故やけがに遭われた場合、主催者は損害保険に加入の範囲および応急処置以外の責任は負いません。



てんいち先生



奈良県障害者作品展 第40回 出品作品募集

- 出品できる方 県内在住の障害児・者
- 開催日時 12月1日(土)～6日(木) 9時～17時
- 種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、コンピュータ・タ イプアート
- 出品点数 種目、個人作品、合同作 品を問わず一人二点
- 表彰 各種目の特に優秀な作品 については、賞状および 賞品を授与します。
- 開催場所 奈良県文化会館 展示室A、 Bおよび特別展示室
- 開催日時 12月1日(土)～6日(木) 9時～17時
- ※12月3日(月)は休館
- ※最終日の12月6日(木) は12時まで
- 出品申し込み 9月14日(金)までに保 健福祉グループまでお申 し込みください。



第9回シンポジウム これぞいいのか! インターネット社会

- ～進化する高度情報技術の暗闇に迫る～
- ◇とき 8月10日(金) 13時30分開会
- ◇ところ 田原本青垣生涯学習センター 弥生の里ホール
- ◇参加費 無料
- ◇問い合わせ 奈良県市町村人権・同和問題「啓発連協」事務局 0744(22) 9611



奈良県下水道排水設備工事 責任技術者資格認定 共通試験・受験講習の案内

- 下水道排水設備工事責任技術者の資格認定試験および受験講習が行われますのでご案内します。試験申込用紙は各市町村の下水道担当課で交付します。
- ◇受付期間 8月27日(月)～9月7日(金)
- ◇受付時間 9時～16時
- ※土・日・祝日および郵送による受付はいたしません。
- ※申込書類の不備なものは受理できませんのでご注意ください。
- ◇受験講習実施日(希望者のみ) 10月31日(水) 13時～16時
- ◇受験講習および試験会場 かしはら万葉ホール
- ◇受験講習受講手数料 3,000円
- ◇試験実施日 11月7日(水) 14時～16時
- ◇受験手数料 6,500円
- ◇受付および問い合わせ 事業課



短歌

ふんどうの支柱を解きてゐるらしき
老いし夫婦を夕光包む
吉井 泰

観測の眼鏡一つをゆずり合ひ
夫と並びて金環食見つ
稲葉 信枝

送迎車よろこびあれと職員さん
愛一杯の輝きみせて
干場 豊

席ゆづりくれし息子と同じ中年男
彼の心に棲める母上思へり
松尾多希子

俳句

藍染めの体験もあり夏季講座
辻 慶子

山霧に隠れもあらず蔵王堂
永野 永久

大洋へ出でずに返す船遊び
西本 博子



親子でふれあい、楽しい時間を一緒にすごしてみませんか？気軽に参加してみてください！！

○とき 8月21日(火) 10時～11時30分

○ところ たかとり保育園

○対象者 0～3歳児とその保護者

○内容 水遊び お誕生日会 晴れの場合、水遊びを行います

○持ち物 水着・タオル・帽子

○問い合わせ 子育て支援センター
(たかとり保育園内)

0744(52)4368

○申し込み時間 9時～16時まで

※会場の都合がありますので、参加を希望される方は開催日の2日前までに申込みください。

※8月1日・15日の10時～11時30分は保健センターを開放しています。お気軽にお越しください。



第4回 サイクルイベント開催 高取城・戦国ヒルクライム

130名の選手が自転車で高取城跡まで上るタイムレース。

◇とき 8月19日(日)7時30分～

◇スタート場所 ふるさと農道

(光塔寺池北300m付近)

◇コース ふるさと農道を通り、高取城跡まで。

キッズライディングスクール (子どもの自転車乗り方教室)

一本橋やスラロームで楽しく学びます。

◇とき 8月19日(日)8時30分～11時

◇開催場所 高取町役場庁舎前

◎主催 高取城・戦国ヒルクライム実行委員会

◎後援 高取町

◎問い合わせ・申し込み

奈良県サイクリング協会(上嶋)

090(3707)1852



お友達作りの育児見学者「わくわくエンジェル」に参加しませんか？

○とき

9月5日(水)
10時～11時30分

○ところ 保健センター

○対象者

0歳～未就学園児とその保護者

○内容 お楽しみ会

○問い合わせ 保健福祉グループ

肺炎を予防しましょう

肺炎は日本人の死因の第3位を占め、今でも毎年10万人以上の方が亡くなる恐ろしい病気です。肺炎で亡くなる方のほとんどは65歳以上の高齢者で、加齢に伴い免疫力が低下するうえに、高齢者では糖尿病や心疾患、慢性呼吸器疾患などを高い割合で合併することが重症化しやすい原因と考えられています。

また、高齢者の肺炎では発熱や咳、痰といった典型的な症状が現れず、発見が遅れることがあるので注意が必要です。

肺炎は風邪やインフルエンザに引き続き発症することが多いので、うがいや手洗いをこまめに行い、規則正しい健康的な生活を送ることで風邪をひかないようにすることが肺炎の予防につながります。

禁煙は肺炎の発症や重症化を予防する効果があります。また高齢者の肺炎は、食べ物や唾液を肺のほうに吸い込む「誤嚥」が関係することが多いので、口腔内を清潔

に保つことが肺炎の予防には重要です。



肺炎を引き起こす病原体には多くの種類がありますが、その中でも肺炎球菌という細菌によるものが最も多いとされています。この肺炎球菌による肺炎の予防にはワクチンが効果的です。最近では抗生物質が効きにくい肺炎球菌が増え、ワクチンによる予防の重要性が益々高まっています。一度の接種で5年以上は効果が持続すると言われてるので、接種を希望される方はかかりつけの医師にご相談ください。



奈良県医師会



第2回定例会

町議会第2回定例会が6月11日から15日までの5日間の会期で開催され、10案件が審議され、全議案が原案どおり可決されました。

◇人権擁護委員候補者の推薦について同意

下邨 勲 (下土佐)

〈敬称略〉

総務経済建設委員会

総務経済建設委員会は、6月13日に開催され、付託された全案件が承認されました。

◇専決処分報告について

平成23年度高取町一般会計補正予算(第7号)

高取町税条例の一部改正について

高取町国民健康保険税条例の一部改正について

◇繰越明許費繰越計算書の報告について

平成23年度高取町一般会計繰越明許費繰越計算書

平成23年度高取町下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書

◇平成23年度高取町土地開発公社の経営状況について

◇平成24年度高取町一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の補正
706万2,000円の増額補正

◇高取町課設置条例の一部改正について

◇高取町消防団員等公務災害補償条例の一部改正について

教育厚生委員会

教育厚生委員会は、6月12日に開催され、付託された全案件が承認されました。

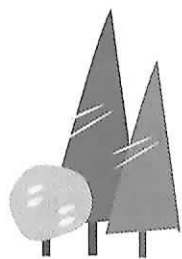
◇専決処分報告について

高取町立幼稚園における保育料等に関する条例の一部改正について

◇高取町印鑑条例の一部改正について

◇高取町手数料徴収条例の一部改正について

◇奈良県後期高齢者医療広域連合規約の変更について



一般質問



浅井 賢治 議員

質問?

①今回の機構改革で町民へのサービスは向上しているか

回答!

①新しい体制では、事務分掌を整理したことにより、行政の課題であったことが解消され、また新しく生じてくる行政課題と行政ニーズにも対応していけると考えています。今後は将来に希望の持てるまちづくりの政策実現に向けて新たなスタートとして魅力あるまちづくりを実行することで、町民へのサービス向上につなげていけると考えています。

質問?

①R169バイパス一部供用開始後の状況について

吉川 晴三 議員

回答!

①今、桜井土木において、松山の合流地点からたかむち小学校までの間の児童の通学路を兼ねた歩道を建設する計画を策定中です。町が歩道の用地を確保した後で、県が歩道を含めた新しい道路の拡幅を行うため、少し時間がかかると思いますが、その間の対応としては、告知板や看板の配置を指示したいと思えます。バイパス側道の一部通行止区間については、桜井土木と近鉄の間で折衝中で、実現出来るように高取町としても申し入れをしているところです。

森下 明 議員

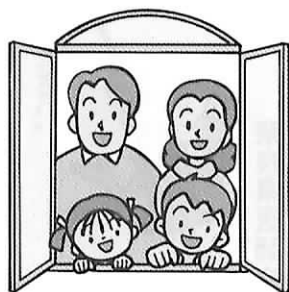
質問?

①下水道事業計画を見直し、合併処理浄化槽への移行を

回答!

①本来平成29年度が見直し時期ですが、今年度中に考え方を整理し、来年度には専門業者に見直しについての計画案を委託する予定で作業を進めています。

米田 義一 議員



質問?

①ふるさと農道の安全対策と環境対策について

②清水谷から壺阪寺までの間の一部道路の拡張と路肩改修等について

③町に観光客を集客するため、また町の収入を得るための事業計画やその方策について

回答!

①安全対策については、自治体、町内の各種団体、町行政、議会から要望書や決議などを作っていたら、強く働きかけていきたいと思えます。環境対策については、不法投棄についてパトロールの強化と警告看板の設置、広報活動を行い、葉の問題については自治会を通して区民への啓蒙を図り、行政としても指導していきたいと思えます。

②県道であり、また両側に家が迫っているため、幅は難しいのが現状ですが、桜井土木に改善の方向で考えて欲しいと申し入れをしたいと思えます。水路の改修は対応していきたいと思えます。

③2期目の大きな政策の1つとして、壺阪山駅前周辺の整備をして、観光客の高取町に対するイメージアップを図ると同時に、周辺に情報発信基地や特産品等を販売出来るような場所を作り、町民と自治体が一体となって観光対策や訪れた人々にお金を使ってもらおうような仕掛けを作りたいと思います。

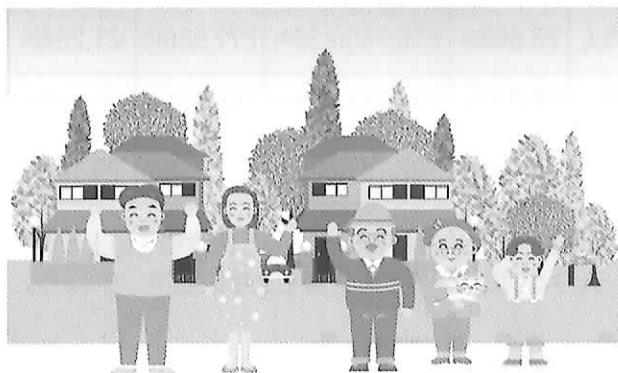
新澤 明美 議員

質問？

- ①子育て支援の充実を
- ②高齢者の交通手段の確保を
- ③ゴミ袋に結び目を作ることに

回答！

①学童保育については、町単独ではなく、私立保育園と連携をしながら現在の学童保育の充実を図っていく方向で考えています。乳幼児や学童の遊び場の確保については、今の人口規模の中で出来るだけ有効に対応出来るように、担当課で検討し、より充



実を図っていく予定です。旧育成小学校の運動場の開放については難しい状況です。

②以前「ミニユニティバス」を導入し、毎日運行していましたが、ほとんど利用者がなかったため廃止をしました。今の状況は家族や知人、親戚の方々に依頼されて送迎してもらっていることが多くとお聞きしています。デマンドタクシーは、タクシー会社との連携が必要で難しいと考えます。③結び目を作ると、袋代の単価が高くなります。消費者、町民の負担が増えることになり、袋代が高くなるという指摘がある中、更に高くなって良いのかと考えるところです。

高取町議会議員研修

今、日本の農業は経営者の高齢化、後継者不足などが素因で農地の荒廃が危惧されている。そのような中で、高取町も例外にもれず、これまで地域で守ってきた農地が耕作放棄地となり、悩みの種となっている。全国的にみても耕作放棄地は増加傾向にあり、2010年世界農林業センサスでは、全国合計で滋賀県の面積に相当する39万6千ヘクタールになっている。奈良県においては3,595ヘクタールに達しており、全農地の約2割もある。

耕作放棄地発生 の主な要因として、「高齢化・労働不足」「農地の引き受け手がない」など地域内の耕作者の減少や、「農作物の価格低迷」「収益の上がる作物がない」など農業経営条件の悪化が挙げられる。一度耕作をやめると、一年生雑草や多年生雑草、灌木が繁茂し、数年で荒れてしまう。

これらの問題を解決するための一歩として、議員8名全員で、去る平成23年12月16日、「遊休農地活用による豊かで活力ある地域づくり」をされている先進地である和歌山県伊都郡高野町富貴地域を視察した。

現地への案内に先立って、橋本市の伊都振興局で、農業振興課主査鳥居様より概要の説明および研修を約1時間30分受け、現地に向かった。

当日富貴地域は、標高が高い(650m)ためか小雪が舞い、風が吹く非常に寒

い日であった。地元の農家の方より、この地域で栽培されているマコモダケ(湿地遊休農地で栽培)、トウキ(薬草・漢方薬の原料)の現物を手に取りながら説明を受ける。

マコモダケは高価販売が期待でき、湿地遊休農地の解消になり、また、トウキ(この地域で栽培されている大和トウキ)は栽培に手間がかかるため(収穫まで2年かかり、また花期には頻りに栽培地に足を運び、花芽を摘まなければならない)、現在では奈良県と和歌山県の県境でわずかに栽培されているだけである。

このことから、高取町の遊休農地に適した作物の導入と儲かる農業の推進を考え、研修を続けていきたい。また、町と農業委員会との連携した農地管理システムづくりを行う必要があるのではないかと思う。

その後高性能のごみ処理技術で、資源循環型社会の構築を目指して作られた橋本周辺広域市町村圏組合(橋本市、かつらぎ町、高野町、九度山町)1市3町が管理運営する広域清掃センター・エコライフ紀北ごみ焼却施設、リサイクル施設を見学し、研修会を終え、帰路についた。

記・前総務経済建設委員長 浅井 賢治



国民健康保険の医療費が増加しています。

医療費の推移

医療費が増える主な理由として考えられるのは

- 人口構造の高齢化
- 医学・医療技術の進歩
- 成人病など慢性疾患患者の増加
- 医療機関へのかかり方（重複受診など）

年度	被保険者数	件数	医療費	一人あたり医療費	一件あたり医療費
21	2,195人	28,669件	610,180,239円	277,986円	21,284円
22	2,170人	28,942件	641,063,309円	295,421円	22,150円
23	2,130人	29,120件	732,197,500円	343,755円	25,144円

国保が負担する医療費の支払は、主に保険税が充てられます。そのため医療費が増えると保険税を値上げせざるを得なくなり、家計への負担が大きくなってしまいます。一人ひとりの心がけで医療費を上手に活用しましょう。

医療費を節約するためには

○かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。病歴などを把握したうえで、細やかな対応をしてもらえます。

○重複受診をやめましょう

同じ病気で複数の医療機関にかかるのはやめましょう。病院を変えると、また初診料を支払い、同じような検査や処置が行われて費用がかかります。病気の疑問点や、検査や薬が何のためなのかを、お医者さんに納得のいくまで質問しましょう。

○薬を正しく使いましょう

指示された用量・用法を守って正しく使いましょう。自分の判断で量を加減したり中止したりすると、薬が効かなくなったり、からだにも悪影響です。薬をもらうとき、別の病気で服用中の薬があれば、その旨を必ずお医者さんや薬剤師さんに報告しましょう。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう。

○食事は薄味で食べ過ぎを控え、塩分や糖分の取り過ぎを避けましょう
生活習慣が大きな要因で起こる生活習慣病が増えています。一度、食生活を見直してみましょう。

◇入院時の食事負担のことご存じですか？

入院したときの食事代は、診療や薬にかかる費用とは別に、1食あたり260円の負担が必要です。ただし、次の場合は、それぞれ以下の金額に減額されます。

1	世帯主および国保加入者全員が住民税非課税である世帯に属する方	1食210円
2	1の場合で、過去1年間の入院日数が90日を超えている方	1食160円
3	70歳から74歳の方で、世帯主および国保加入者が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方	1食100円

なお、入院時の食事代の減額を希望される方は、事前に申請が必要ですので、被保険者証と印鑑を持って保健福祉グループの窓口までお越しください。過去1年間の入院日数が90日を超えている方は、「病院の領収書」など入院が90日を超えていることが確認できる書類もお持ちください。



◇問い合わせ 保健福祉グループ

防火啓発用懸垂幕設置

高市消防署では、7月10日(火)に高市防火協会から寄贈された3本(一般予防・危険物・救急)の防火啓発用懸垂幕を管内住民および高取町・明日香村に観光として来られる方に対し、防火意識の高揚を図るため、当消防署庁舎西側へ設置しました。

○一般予防

「火事無くし 歴史遺そう 後世へ」

○危険物

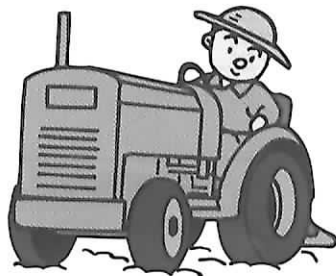
「危険物 日々の点検 わすれずに」

○救急

「救えます 尊い命 あなたなら」
(この、標語は高市消防署員から募集したものです。)

◇問い合わせ

高市消防署 予防課 予防第1係
0744(52)4499



中和広域消防組合消防職員採用試験

平成25年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

◇募集人数・受験資格

試験区分	募集人数	受験資格
大学	5人	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成25年3月卒業見込の人
短大	7人	平成元年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学を卒業した人または平成25年3月卒業見込の人
高校		平成3年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業した人または平成25年3月卒業見込の人

◇第1次試験日

(教養・論文) 10月14日(日)

(体力)

10月18日(木)、19日(金)のうち指定する1日

◇受験申込受付期間

8月27日(月)～31日(金)

8時30分～17時

※郵送による受付はできません。

◇応募書類等

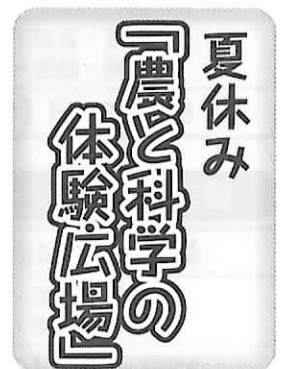
応募に必要な書類、試験日程などの受験案内は、中和広域消防組合消防本部人事企画課で配布しております。

◇問い合わせ

中和広域消防組合職員試験選考委員会
(中和広域消防組合消防本部総務部人事企画課内)

0744(22)0119

- とき 8月25日(土) 10時～15時
- ※当日7時時点で気象警報発令(檀原市)の場合、中止
- ところ 奈良県農業総合センター(檀原市四条町88)
- 内容 センターの一般公開と農と科学に親しむ一日。
DNAを見てみよう、クイズラリー、ハーブ石けんづくり、もちつき体験など
- 参加方法 参加費無料(一部販売有り)、事前申し込み不要
- 問い合わせ 奈良県農業総合センター企画調整課
0744(22)6201



～細菌性食中毒を予防しよう～

細菌性食中毒は、食中毒菌が付着した食品を食べたり食中毒菌が産生した毒素によって起きます。多くの場合、嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸炎症状や発熱などの症状を起こします。

食中毒の発生は、特に6月頃から9月頃にかけてが多く、年間発生件数の大半がこの時期に集中しています。これは、温度や湿度が細菌の増殖に適しているためと考えられています。

〈細菌性食中毒予防の三原則〉

その① 清潔

- 清潔な原材料の確保
- 施設の清潔保持や設備等の洗浄・殺菌
- 食品取扱者が健康であること、保菌者でないことの確認、さらに、食品を取り扱う前の十分な手洗い消毒

その② 迅速

- 食中毒菌の増殖の時間を与えない
- 調理中は迅速に食品を取扱い、調理後は速やかに喫食する。

その③ 加熱または冷却

- 加熱 食中毒菌の多くは30～45℃でよく増殖する。60℃以上では増殖せず、80℃以上では死滅することから十分な加熱が必要である。
- 冷却 食中毒菌の多くは10℃以下の温度では増殖しにくい。食品を保存する際は、冷蔵や冷凍保存し、細菌を増殖させない。冷蔵庫の保存温度は5℃以下を目安。

8月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に午前8時30分までにお願いたします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみ分別をおこなわれるときには、ごみパンフレットをご覧ください。

可燃物 [もえる] ごみ

●ごみ110番 ● TEL 0744 (52) 3334 内線 500 住民福祉課
 501 環境事務所

月曜日・木曜日コース	火曜日・金曜日コース
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田
2日・6日・9日・13日・16日・20日・23日・27日・30日【9月3日・6日・10日・13日】	3日・7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日・31日【9月4日・7日・11日・14日】

不燃物 [もえない] ごみ

第1・第3 火曜日	第2・第4 火曜日	第1・第3 木曜日	第2・第4 木曜日
下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井	市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	清水谷・上子島・下子島・上土佐
7日・21日【9月4日】	14日・28日【9月11日】	2日・16日・30日【9月6日】	9日・23日【9月13日】

資源物「リサイクル」ごみ①

第1週・第3週 月曜日	第1週・第3週 水曜日	第1週・第3週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
6日・20日【9月3日】	1日・15日・29日【9月5日】	3日・17日・31日【9月7日】

資源物「リサイクル」ごみ②

第2週・第4週 月曜日	第2週・第4週 水曜日	第2週・第4週 金曜日
市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木	清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・田井庄・薩摩・森・佐田	下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井
13日・27日【9月10日】	8日・22日【9月12日】	10日・24日【9月14日】

8月の

し尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。
 問い合わせ 住民生活グループ

日	曜日	向本班収集大字	岡本班収集大字	大中班収集大字
8月 1日	水		丹生谷	丹生谷
2日	木		丹生谷	丹生谷
3日	金		丹生谷	丹生谷
6日	月		観覚寺・下土佐	
7日	火		下土佐・上土佐・下子島	
8日	水	森・佐田	下子島・清水谷	
9日	木	薩摩・松山・市尾		
10日	金	羽内・藤井・市尾		
13日	月			
14日	火			
15日	水	市尾【曾羽】		
16日	木	谷田・兵庫		
17日	金	田井庄・兵庫		観覚寺
20日	月			下土佐・上土佐・下子島
21日	火	兵庫・車木		上子島・下子島
22日	水	越智		吉備・下子島
23日	木	越智・寺崎		清水谷
24日	金	与楽		清水谷
27日	月			下土佐・観覚寺【駅前】

保健だより

問い合わせ：高取町保健センター
 電話番号 0744(52)5111
 FAX番号 0744(52)3351

中学1年生・高校3年生 麻疹(はしか)風しん (三日はしか)混合予防接種

とき 8月21日(火)
 8月29日(水)
 13時45分～14時受付
 保健センター

対象者 平成11年4月2日～
 平成12年4月1日生
 平成6年4月2日～
 平成7年4月1日生

持参品 予防票、母子健康手帳
 ◎予防票内の説明文を十分お読みになった上でお越しください。
 ◎予防票が届いていない方は、保健センターにご連絡ください。

麻疹(はしか)・風しん (三日はしか)混合予防接種

とき ①8月27日(月)
 ②9月3日(月)
 13時45分～14時受付
 保健センター

対象者 【1期】平成22年8月28日～
 平成23年8月28日生
 平成22年9月4日～
 平成23年9月4日生
 【2期】平成18年4月2日～
 平成19年4月1日生

持参品 予防票、母子健康手帳
 ※今回、②の日程は、ポリオワクチン投与でしたが、当該予防接種に変更いたしません。

日本脳炎予防接種

とき ①8月20日(月)
 ②8月23日(木)
 ③8月30日(木)
 13時20分～14時受付
 保健センター

① 平成7年6月1日～
 平成14年4月1日生まれ
 で第1期もしくは第2期が終了していない方
 ② 平成14年4月2日～
 平成18年4月1日生まれ
 で第1期もしくは第2期(小4年生のみ)が終了していない方
 ③ 平成7年6月1日～
 平成18年4月1日生まれ
 で第1期もしくは第2期(小4年生のみ)が終了していない方

持参品 予防票、母子健康手帳
 ◎右記日程以後の接種日は、設けておりません。



BCG

とき 9月3日(月)
 13時20分～35分受付
 保健センター

対象者 平成24年3月5日以降生まれの乳児
 持参品 予防票、母子健康手帳

赤ちゃん広場 (育児相談と子育て交流会)

とき 9月7日(金)
 10時～11時受付
 保健センター

対象者 乳(幼児)とその保護者
 内容 身体計測、育児等の相談、離乳食相談など
 持参品 母子健康手帳

ベビーマッサージ教室

とき 9月4日(火)
 10時～11時
 保健センター

対象者 2～7か月の赤ちゃん
 とママまたはパパ
 定員 先着10組
 費用 資料およびオイル代等で300円
 持ち物 バスタオルとお子さんの飲み物(ミルク・お茶など、おむつなど)

申込 8月20日(月)～24日(金)までに保健センターへお申し込みください。

離乳食教室

とき 8月28日(火)
 9時50分～10時受付
 保健センター

対象者 4～9か月児の保護者
 持参品 母子健康手帳、筆記用具など
 申込 8月6日(月)～10日(金)までに保健センターへお申し込みください。

健康相談

とき 9月7日(金)
 13時30分～15時受付
 保健センター

対象者 原則40歳以上
 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体脂肪測定、健康に関する相談
 持参品 健康手帳(お持ちでない方は、当日、保健センターで交付します。)

◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの方は、ぜひお越しください。
 ◎管理栄養士による相談
 【対象人数：4人】があります。希望される方は、8月24日(金)までに保健センターへお申し込みください。

不活化ポリオワクチン 接種のお知らせ

9月1日より、生ポリオワクチン投与がなくなり、不活化ポリオワクチン接種が始まります。

生ポリオワクチン投与が？
 解消でない方については、8月中にご案内等を郵送いたします。

なお、9月3日(月)および9月19日(水)の生ポリオワクチン投与は、中止いたしますのでご了承ください。

二種混合予防接種

とき 8月21日(火)
 8月29日(水)
 13時20分～35分受付
 保健センター

対象者 平成12年4月2日～
 平成13年4月1日生

持参品 予防票、母子健康手帳
 ◎予防票が届いていない方は、保健センターにご連絡ください。
 ◎右記日程以後の接種日は、設けておりません。

三種混合予防接種

とき 8月27日(月)
 13時20分～35分受付
 保健センター

対象者 平成17年2月28日～
 平成24年5月28日生

持参品 予防票、母子健康手帳



歌あり! 踊りあり! 笑いあり!
田辺秀行と
ゴールデンアワーズ
ゴールデンエンタメ
歌謡ショー

ポイ捨てる奴あ
 許さねえ!
 奈良がいい!
 ナライガー!



YAMATO超人
ナライガー

©YAMATO超人ナライガープロジェクト

ふるさと夏まつり 花火大会

第2回

8月
14日 (火)
 小雨決行 雨天中止
 (順延なし)

約1,000発の花火が夜空を彩る
 高取中央公園
 壺阪山駅から徒歩3分

奈良県初のプロ野球チーム
関西独立リーグ大和侍レッズ



すてきな景品がもらえる!
じゃんけん大会



☆夜店・模擬店も多数出展

駐車場の台数に限りがあります。
 電車等の公共交通機関でのご来場をお願いします。
 当日の交通規制にご協力を。

★ふるさと夏まつり実行委員会

☆ステージイベント☆

18:00	YAMATO超人 ナライガー
18:30	大和侍レッズ じゃんけん大会
19:00	田辺秀行とゴールデンアワーズ
19:30	スタンプラリー抽選会
20:00	YAMATO超人 ナライガー
20:30	映像
20:40	花火大会
21:00	

ちびっこ広場もあるよ



つなぐほど
 ひらめく
 ひるがる



知育ブロック
 ラキューくじ
 ※1回200円



君はいくつ倒せるか
ストラックアウト
 に挑戦
 ※1回100円

鶴を折って
バルーンアート
 をゲット!

自分で作る喜びを
木工体験
 ※70名限定

8月の相談日

◎どうぞ、お気軽にお越し
 ください。

22日 藤井 利治
 芦高 和子
 小南みゆき
 (一般相談)
 (敬称略)

8日 下邨 勲
 新宮佐和子
 (人権相談)

とき 水曜日
 13時~16時
 ところ 老人福祉センター
 2階

心配ごと相談所