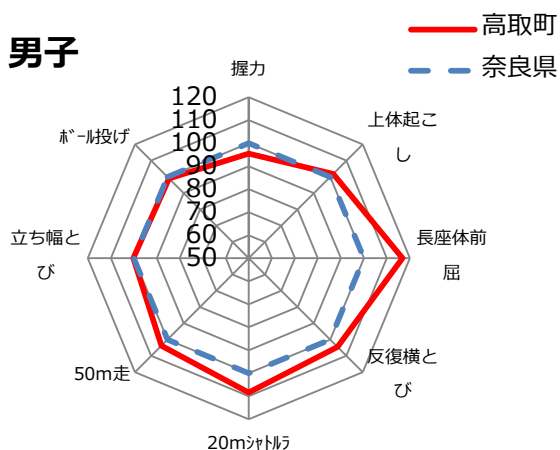


令和元年度 体カテストから見える高取町立小学校の児童

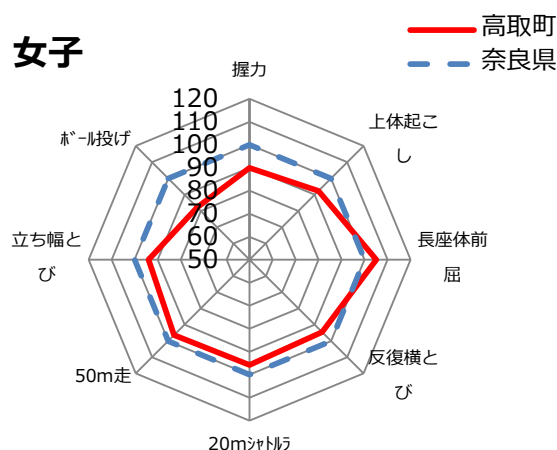
対象者：小学5年生

男子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	15.37	20.17	38.13	43.77	55.03	9.18	151.63	21.83
奈良県	16.10	19.79	32.65	41.88	50.77	9.38	151.32	22.03
県比較	95.5	101.9	116.8	104.5	108.4	103.8	100.2	99.1
女子	握力 (平均) kg	上体起こし 回	長座体前屈 cm	反復横とび 点	20mシャトル 回	50m走 秒	立ち幅とび cm	ボール投げ m
高取町	14.35	17.48	38.91	37.78	39.26	9.83	137.00	11.43
奈良県	15.95	18.93	37.02	39.96	40.99	9.65	145.82	13.89
県比較	90.0	92.3	105.1	94.5	95.8	96.4	94.0	82.3

男子



女子



※県比較は、県平均を100として比較したものです。

※グラフの見方

グラフは、奈良県を100として比較した県比較を使用しているため、グラフの数値は素点（テストのそのままの点数）ではありません。

赤のグラフが大きい ⇒ 高取町の成績が県平均を上回っている。

赤のグラフが小さい ⇒ 高取町の成績が県平均を下回っている。

学校の課題及び取り組み

- ▼男子は、県と同様の傾向を示し、特に柔軟性・走力は良好です。
- ▼女子は、柔軟性においてやや良好ではありますが、全般的に県平均を下回っており、筋力・投力において課題があります。
- ▼これまでの学校体育における種々の取組により、徐々に全体的な体力向上の傾向がみられます。今後も同様の取組を継続させるとともに、運動に親しみ、自ら体を動かす意欲を高める取組の創意工夫により、運動して汗をかくことを楽しめる児童を育てていきます。
- ▼「瞬発力」や「持久力」は、これまでの取組で改善しつつありますが、体育の授業や学校生活の場だけで育成できるものではなく、日常生活でも運動を取り入れていくことが必要となります。保護者にも運動の大切さを啓発し、連携を図りながら今まで以上の取組を進めていきます。