

広
報

下北とゆめ

6

2019/令和元年
No.541

町の人口
男 3,178人
女 3,595人
計 6,773人
世帯数 2,880戸
平成31年4月末現在

〔特集〕

『高取卓球クラブ』

～1球に魂を込めて～



高取で頑張る『高取人』

高取卓球クラブ



～1球に魂を込めて～

■主な活動

高取卓球クラブは、毎週火・木曜日に高取中学校体育館で練習しています。卓球を通して、子どもたちが運動することの楽しさや、自分自身の成長を実感することを目的としています。

今月の特集は、元気いっぱいの子どもたちが熱心に練習している卓球クラブを紹介するため、代表者の久保正敏さんに話を聞きました。

高取卓球クラブは、毎週火・木曜日に高取中学校体育館で練習しています。卓球を通して、子どもたちが運動することの楽しさや、自分自身の成長を実感することを目的としています。

まずは、メンバー全員でランニングをし、準備運動を行います。素振りやサーブ練習といった基礎的な練習を中心にしており、上達に向けて頑張っています。



子どもたちは見る見るうちに上達し、自分の成長を感じながら楽しく卓球をしています。

また、各地で行われる卓球大会にも積極的に参加し、腕を磨いています。

■練習での工夫

ミスのない確実な返球ができるようにする団体練習では、久保さん対メンバー全員が交代しながらラリーをします。久保さんはあちこちに返ってくる打球を丁寧に返球します。子どもたちは回数を重ねることにラリー数が増え、見学しているこちらにも緊張感が伝わってきます。



個人練習では、卓球マシンを使います。ラケットの角度や打球感を肌で感じ、感覚を体で覚えられるよう、1球でも多く球と触れ合う練習を取り入れています。マシン

ンを利用することで、ラリーには欠かせない動体視力やコントロールが身に付きます。



■苦労する点も

現在、指導者は久保さん一人です。子どもたちのレベルもバラバラで、ラケットになかなかボール

が当たらない子どももいれば、スマッシュを難なく打ち込める子どももいるので久保さんの指導の幅がとても広がっています。

それでも、久保さんは、子どもたち一人一人の得意不得意を把握し、時には1対1で丁寧に指導します。長所を伸ばし、短所を直すよう、その子に合った練習方法を考え取り入れています。

■今後に向けて

最近では、卓球の試合がテレビで放送される機会も増え、知名度が上がっています。2020年には東京五輪が開催されることもあり、注目を浴びているスポーツの一つです。

久保さんは「子どもたちは上達が早く、指導の幅も広がっています。自分も成長しているように感じます。一人でも多くの子もた



ちが成長を感じ、笑顔で楽しみなから卓球することを目指しています。」と話してくれました。



☆高取卓球クラブ☆

- ・対象 小学生、中学生
- ・練習日 毎週火・木曜日
- ・時間 19時～22時
- ・場所 高取中学校体育館
- ・会費 1,000円/年
- ・代表者 久保 正敏
- ・問い合わせ
教育委員会 0744(52)3715

心身障害者医療費助成制度・ひとり親家庭等医療費助成制度・重度心身障害老人等医療費助成制度を受給している人へ。

8月1日以降、医療費助成制度に該当するかを確認するために加入保険および所得調査を行いますので、必ず申請してください。

- 申請に必要なもの
 - ・申請書
 - ・印鑑
 - ・健康保険証(対象者全員分)
 - ・振込先の分かるもの
 - ・マイナンバーの分かるもの(対象者および対象者を扶養している人のもの)
 - ・心身障害者医療費助成制度、重度心身障害老人等医療費助成制度の受給者は身体障害者手帳または療育手帳
- 申請期間 6月28日まで
- 郵送でも申請を受け付けます。
- 問い合わせ 住民課

乳幼児・子ども医療費助成制度を受給している人へ。

対象児童の健康保険証が変わったときは、届け出てください。

- 提出期間 6月28日まで
- 問い合わせ 住民課

児童手当の現況届を忘れずに。

児童手当の受給者は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、引き続き児童手当の受給資格があるかを確認するものです。この届けがないと、6月分以降の手当が受けられないのでご注意ください。

- 所得制限を超過した世帯は、支給対象の子ども一人当たり月額5,000円の支給になります。
- 現況届に必要なもの
 - ・健康保険証の写し
 - ・受給者および配偶者のマイナンバー(平成31年1月1日に本町に住所を有しない人のみ)
 - ・印鑑
 - ・その他、書類の提出が必要になる場合があります。
- 受付期間 6月28日まで
- 問い合わせ 福祉課

精神障害者医療費支給制度を受給している人へ。

現在お持ちの医療費支給資格証の有効期限は7月31日です。

引き続き医療費助成制度受給資格があるかを確認するために加入保険および所得調査を行いますので必ず申請手続きを行ってください。

- 申請に必要なもの
 - ・申請書
 - ・印鑑
 - ・健康保険証(対象者全員分)
 - ・マイナンバーが分かるもの
 - ・申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証、旅券など)
 - ・振込先が分かるもの
 - ・精神障害者保健福祉手帳
- 申請期間 6月28日(金)まで
- 郵送でも申請を受け付けます。
- 問い合わせ 福祉課



後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減されている人へ。

世代間の公平の観点から、高齢者医療保険料の均等割の軽減率が見直されます。

○9割軽減から8割軽減に変わります。(月平均375円増額)

○一方で支援策が実施されます。
介護保険料の負担軽減の強化(月平均450円軽減)
年金生活者支援給付金の支給。基準額月5,000円)

○問い合わせ
年金生活者支援給付金 ねんきんダイヤル0570(05)1165
後期高齢者医療制度 住民課
介護保険 福祉課



第48回 差別をなくす町民集会

**入場
無料**

ゆい
悠以

トーク&コンサート 『自分らしく生きる』



▶ とき・場所

- 日 時 6月8日(土)
- 場 所 リベルテホール
- ・受 付 12時30分
- ・開 演 13時30分～15時45分



▶ オープニング

- 高取中学校吹奏楽部による演奏
- ①USA
- ②ありがとう
- ③ふるさと 他

▶ 催し物

- ・人権擁護委員による人権相談
- ・人権作文の展示
- ・てんいち先生のパネル展



託児コーナーも
設置しています



主催 高取町人権・同和問題啓発活動推進本部

**人権擁護委員制度をご
存知ですか？**

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、人権擁護委員制度が誕生しました。

平成31年度の啓発活動重点目標を、みんなで築こう。人権の世紀を考えよう。相手の気持ち。未来へつなげよう。違いを認め合おう。と定め、啓発活動を展開します。

本町の人権擁護委員を紹介します。

岡村 良子 さん

新宮 佐和子さん

浦野 均 さん

辻山 堯英 さん

○問い合わせ 福祉課



STOP 滞納!

滞納処分について

税金は、定められた納期限までに自主的に納めることになっていきますが、納期限までに完納されない場合には、納期限内に納めた方の公平性を保ち、町の財源を確保するために、本来の税額に延滞金を加算して納付することになるほか、滞納処分を行うことがあります。

滞納処分とは滞納者の意思に関わりなく、滞納している税金を強制的に徴収するため、その人の財産を差し押さえて換価し、滞納になつている税金に充てて完納させる一連の手続を言います。



督促

納期限までに納付されない場合、督促状を送付して納めるよう督促します。

催告

督促してもなお納められない場合、催告状を送付して納めるよう催告します。

財産調査および搜索

それでも納付がない場合は、滞納者の財産（預貯金、給与、不動産等）を発見するために、官公署、金融機関、勤務先、取引先、滞納者の財産を占有する第三者等に対し調査を行います。

また、財産を発見、差し押さえなどの必要がある場合、滞納者やその関係者の住居を強制的に搜索することができます。

※これらの調査や搜索は、法律の規定に基づき、滞納者に事前に了解を得ずに行うことができます。（国税徴収法第141条、第142条〜第147条）

差し押さえ

財産調査で見つかった滞納者の財産に対する差し押さえを行います。差し押さえを行った場合、滞納者やその利害関係者（会社、金融機関、生命保険会社、不動産の抵当権者など）に「差押通知書」を送付します。

※法律では、「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納していないときは財産を差し押さえなければならない」とされています。

差し押さえ対象財産

不動産、預貯金、給与、生命保険、電話加入権、各種債権 その他

不動産を

差し押さえられると…

- 不動産の登記簿上に差し押さえの登記がされます。
- 登記簿上の権利者などに「差押通知書」を送付し、財産を差し押さえたことを通知します。
- 差押不動産を売却しようとしても、差し押さえの登記があるため売却できなくなります。
- 差し押さえ後も納付がない場合は公売により換価し、滞納町税に充当します。

預貯金、給与を

差し押さえられると…

- 預貯金の場合は金融機関へ「差押通知書」を送付します。
- 給与の場合は勤務先へ「差押通知書」を送付します。
- 差し押さえた預貯金、給与は取り立て後、滞納町税に充当されます。



〇問い合わせ 税務課

平成31年度 町県民税 第1期分

・7月1日の納期限までに納めてください。

・町県民税の納税通知書は、6月中旬郵送予定です。

※納期限を過ぎた納付書では納付ができません。期限経過後は役場税務課窓口で納付するか、後日送付される督促状で納付してください。（督促手数料および延滞金が加算される場合があります。）

○問い合わせ 税務課

町税の納付は、 便利で確実な口座振替で。

近隣の取扱金融機関の窓口にて「口座振替依頼書」を常備しています。通帳と届出印をお持ちの上、取扱金融機関でお申し込みください。



国民健康保険税の旧被 扶養者に係る減免制度

平成31年4月から、国民健康保険税の旧被扶養者に係る減免制度が変わります。

○平等割額の減額は、旧被扶養者のみの世帯に限りません。

○7割・5割軽減の世帯は均等割額・平等割額の減額はありせん。

◇旧被扶養者とは

社会保険などの被用者保険に加入していた人が後期高齢者医療制度へ移行する際、その人に扶養されていた65歳から74歳までの人のこと。

○問い合わせ 税務課



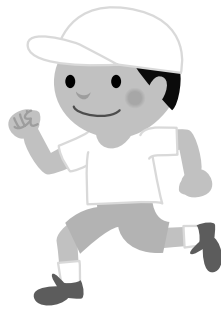
第49回 高取町民スポーツフェスティバル 開催日のお知らせ。

今年のスポーツフェスティバルは、体育の日ではなく、10月27日（日）に開催します。

詳しくは、後日お知らせします

○問い合わせ 教育委員会事務局

0744(52) 3715



教科書展示会

○趣旨 教科書への理解を深めるため、教科書の展示会を開催します。

○展示期間

6月14日（金）～7月12日（金）

（休館日を除く）

○展示時間 9時～17時

○展示場所 リベルテホール

○展示教科書

・現在小中学校で使用している教科用図書

・小学校（全教科）教科用図書見本

○問い合わせ

教育委員会事務局

0744(52) 3715

奈良県立明日香養護学 校教育相談のご案内。

奈良県立明日香養護学校では、特別支援教育等に関する相談に応じています。

○相談日

事前に電話でご連絡ください。相談日を調整します。

○相談内容

・肢体不自由を有する幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育に関すること。
・病弱教育対象生徒の入学、転入学に関すること。
・教育上の指導や支援に関すること。

○対象者

肢体不自由教育は、左記の本校校区に在住の特別支援学級担任および保護者を対象としています。

（大和高田市、橿原市、桜井市、五條市、御所市、香芝市、葛城市、宇陀市、磯城郡、宇陀郡、高市郡、北葛城郡（上牧町及〇広陵町）、吉野郡）
病弱教育部門（高等部）は、県内に在住する病弱教育対象の中学生とその保護者、担任および担当者を対象としています。

○問い合わせ

奈良県立明日香養護学校 支援教育部 0744(54) 3380

「高齢者見守りあんしんシステム」の 対象者を拡大しました。

自宅内での急病や事故で、緊急に援助が必要になったとき、緊急ボタンを押すだけで係員が応対し、事情を聞いた上でガードマンを急行させ、速やかな援助を行います。

また、状況に応じて消防署へ救急車の出動を要請し、近隣協力員へ経過報告を行います。

健康に関することや、日常生活の困りごとなどの相談も、24時間365日受け付けます。

▶ 利用できる人は？

・これまでの対象者
介護保険の要支援または要介護認定を受けているひとり暮らしの高齢者



・対象者
在宅のひとり暮らし高齢者で75歳以上

▶ 申請は？

印鑑をお持ちの上、地域包括支援センターへお越しください。

▶ 費用は？

月額500円

(システムの加入料金、設置、撤去費用は町が負担します。生活保護受給者は負担なし。)



対象者である
ひとり暮らしの人

「緊急ボタン」を押すだけで、
受信センターへ連絡。



事情を聞き、ガードマンが
駆けつける。状況に応じて
救急車の出動要請も行う。

○申し込み 地域包括支援センター 0744 (52) 3334

あなたの尊い愛情
を善意銀行にお寄
せいただきありが
とうございました。
このあたたかい
善意は町民の福祉に、
また心のふれあう
町づくりに役立
せていただきます。

観音寺なかよし広場
(敬称略)
14, 749円

高取町善意銀行への
寄附

不法滞在者の多くが不法就労し、我が国の労働面だけでなく、風俗治安など、さまざまな分野で問題を起こしています。
昨今は、精巧な各種偽造証明書が出回っているほか、偽装結婚により正規滞在者を装う偽装滞在者が増加しています。
外国人を雇用する際は、パスポートや在留カードで、在留資格や在留期限を必ず確認してください。
○問い合わせ 檀原警察署
0744 (23) 0110

不法滞在・不法就労
防止にご協力下さい！

無事故への備え一分の隙も無く

危険物の貯蔵や取扱いに注意を促し、危険物災害をなくすため、6月2日（日）から6月8日（土）までの1週間、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。

私たちの生活とは切り離すことができないガソリンや灯油などの危険物は、簡単に入手できますが、これらの貯蔵や取扱いには注意が必要です。

- ①危険物を長期間貯蔵することは避けましょう。性質が変化し、災害が起こる可能性があります。
- ②ガソリンをポリ容器で貯蔵することは禁止されています。必ず消防法に適合した金属製容器を使用しましょう。
- ③セルフスタンドで、利用者が自らガソリンを容器に入れることはできません。必ず店員さんにお願ひしましょう。
- ④給油の際、静電気による火災が発生しています。必ず静電気除去パッドに触れてから給油しましょう。

○問い合わせ 高市消防署

0744(52)4499



お気軽にご相談を!

～人権相談～

- とき 6月8日（土）10時～12時
- ところ リベルテホール
- 相談員 岡村 良子、新宮 佐和子、浦野 均、辻山 堯英

～心配ごと相談～

- とき 6月26日（水）13時～16時
- ところ 役場2階 和室
- 相談員 岸田 道博、川本 清江、原田 すづ代

～行政相談～

- とき 6月12日（水）13時～16時
- ところ 役場1階 相談室
- 相談員 岩室 裕子

てんいち先生



短歌

ひと握りの 土の感触 よみがへる
ペチュニアの花 植うるわが手に
平井 寿み枝

芍薬の 清らにゆるる 花影は
亡妻の好みし ピンクの一重
豊島 チカ子

俳句

ここからの 双塔が好き 牡丹好き
辻 慶子

スピーチは 短めがよし 目借時
増田 貞子

葱坊主 叩き叩きて 蝶もつれ
増田 なづな



6月のごみ収集日

*ごみ搬出は、所定の場所に当日の8時30分までをお願いします。
 *【 】内は次月の最初の収集日。
 *ごみを分別するときは、ごみの分別表および家庭ごみの出し方と分け方ガイドブックを参考にしてください。

～ごみ110番～
 TEL 0744 (52) 3334
 内線 500 住民課
 501 環境事務所

可燃物「もえる」ごみ

月・木 曜日コース

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木

3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日【7月1日】

火・金 曜日コース

グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田

4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日【7月2日】

資源(かん・びん・ペットボトル)

第1・第3 金 曜日

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井

7日・21日【7月5日】

第2・第4 金 曜日

市尾・谷田・車木・越智・寺崎・与楽

14日・28日【7月12日】

第1・第3 木 曜日

丹生谷・田井庄・兵庫・薩摩・森・佐田

6日・20日【7月4日】

第2・第4 木 曜日

グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐

13日・27日【7月11日】

不燃物「もえない」ごみ

第1・第3 水 曜日

下土佐・観覚寺・吉備・松山・羽内・藤井・市尾・谷田・与楽・寺崎・越智・車木

5日・19日【7月3日】

第2・第4 水 曜日

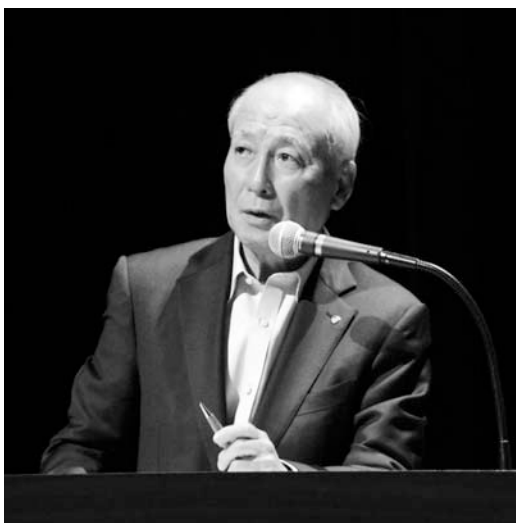
グリーンタウン・清水谷・上子島・下子島・上土佐・丹生谷・兵庫・森・田井庄・薩摩・佐田

12日・26日【7月10日】

6月のし尿収集予定表

☆作業の都合上日程が前後する場合があります。

日	曜	収集大字	日	曜	収集大字
6月3日	月	丹生谷	6月20日	木	市尾・田井庄・曾羽
4日	火	丹生谷	21日	金	兵庫・観覚寺・下土佐・上土佐
5日	水	丹生谷	24日	月	兵庫・車木・下子島・清水谷
14日	金	佐田・森・薩摩	25日	火	越智・車木・谷田・上子島
17日	月	松山・羽内・藤井	26日	水	越智・清水谷・吉備・下土佐
18日	火	藤井・市尾	27日	木	寺崎・与楽・越智・下土佐・観覚寺
19日	水	市尾	28日	金	与楽・下子島・清水谷



高取町行政報告会を開催しました

5月19日(日)リベルテホールにおいて平成31年度の行政報告会を開催しました。

取町のまちづくりについては、より具体的かつ詳細に説明を行いました。

「村度する心ー令和元年ー」住民の心を受け止め、住民と共に歩みを進める」と題し、植村町長が、今年度の行政運営や展望について報告を行いました。

約250人の参加者からは、ため池氾濫解析が必要な25か所について情報を公開してほしいという意見や、増加する空き家にとのように対応しているのかという質問が出され、町政に対する貴重な意見交換の場となりました。

中でも、がん検診受診機会の拡大や高齢者見守りあんしんシステムの対象者拡大、健康の森周辺地区をはじめとする、奈良県と協働で進める高



健康相談《栄養相談のみ申し込み制》

- とき 7月10日(水)
13時30分～15時受付
- ところ 保健センター
- 対象者 原則40歳以上の人、妊産婦
- 内容 尿検査、身体測定、血圧測定、体組成測定、足指力測定、栄養相談、健康診断等の健診結果の説明、健康に関する相談
- 持参品 健康手帳（お持ちでない人は、当日、保健センターで交付します。）
- ◎高血圧、糖尿病、高脂血症など生活習慣病でお悩みの人、また妊娠中、出産後の健康管理にお役立てください。
- ◎個別栄養相談を希望される人は、6月28日(金)までに保健センターへお申し込みください。[定員3名]

いい歯歯(母)教室 (妊産婦交流会)《申し込み制》

- とき 7月9日(火)
13時～13時10分受付
- ところ 保健センター
- 対象者 妊娠4～8か月の妊婦および産婦
- 内容 歯科検診、歯科相談、助産師による産前産後相談など
- 持参品 問診票（産婦の人には申し込み後に送付します）、母子健康手帳
- 申し込み 6月28日(金)までに保健センターへお申し込みください。

すくすく発達相談《申し込み制》

「赤ちゃんのときから目があわなかったり、泣き方が激しかったり…」 「何となく、落ち着かないように感じる」 「お話しはよくできるのに、やりとりがうまくいかないことがある」 など、子どもの発達やしつけに不安を持つ人を対象に、臨床心理士による専門的なアドバイスや相談を行っています。お子様の日常の様子で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

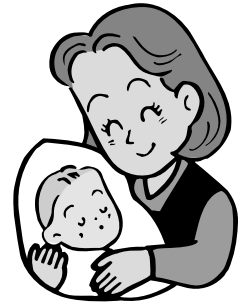
- とき 7月16日(火)
10時30分～15時
- ところ 保健センター
- 対象者 就園前の乳幼児
- 利用方法 予約制(定員あり)
- 費用 無料
- 申し込み 7月5日(金)までに保健センターへお申し込みください。

6月のアミィクラブ

- 内容 つくってみよう！お誕生日会
- とき 18日(火)
10時～11時30分
- ところ たかとり保育園
- 対象者 0歳から3歳までの乳幼児とその保護者
- 申し込み 6月14(金)までにお申し込みください。
- 問い合わせ 地域子育て支援センター事務局
(たかとり保育園内)
0744(52)4368

育児サークル 「わくわくエンジェル」

- とき 7月3日(水)
10時～11時30分
- ところ 保健センター
- 対象者 未就学児とその保護者
- 内容 水遊び
- 問い合わせ 福祉課



6月のケアマネによる介護相談

【介護相談会(毎月第1木曜日)】

- 相談日 6日(木)
13時～16時
- ところ 役場2階(和室)
- 相談番号 0744(52)3334
(内線332)

※来庁できない方は電話での相談も可能です。

- 主催 高取町介護支援専門員連絡協議会
(たかとりケアマネ会)

6月の臨床心理士による教育相談

- 相談日 7日(金)、14日(金)、
21日(金)、28日(金)
いずれも13時から17時(1回約45分の事前予約制)
- 相談場所 リベルテホール
- 対象者 町内在住の子ども(中学生まで)とその保護者
- 申込方法 教育委員会事務局・学校教育担当へ電話でお申し込みください。0744(52)3715
- 費用 相談は無料です。
- その他 高取中学校を拠点校として、スクールカウンセラーによる相談も行っています。
日時等は、高取中学校までお問い合わせください。
0744(52)2151

日本最強の城が復活!?



土佐街道にある「街の駅 城跡」に、6月末までの期間限定で高取城資料館がオープンしました。

資料館には、高取城の歴史資料だけでなく、現在の高取城跡のドローン映像や、在りし日の高取城を再現したコンピュータグラフィック画像も展示されています。

その他にも、高取藩の大砲「ブリキトース砲」の複製や高取城の模型など、高取城に関するさまざまな展示品を見ることが出来ます。

今回はその資料館をのぞいてみました。

■ 迫力の空撮映像!

今まで把握することができなかった高取城跡の全体像を、ドローンを使って撮影することに成功

しました。

「高取むげん塾」のメンバーが石垣を中心に空撮を行い、普段は見ることのできない角度から高取城跡を観察することが出来ます。

資料館では、この空撮映像を常時見ることができ、高取城跡の壮大さを実感することが出来ます。

■ 日本最強の城

コンピュータグラフィックで再現された高取城を見てみると、この城が高取山全体に築き上げられていたことがよく分かります。

広大な山中に、蒼むしつとも壮大な姿を残す石垣は、司馬遼太郎が著書「街道を行く」の中で、「最初にアソコルワットに入った人の気持ち

が少し分かるような一種のぞら恐ろしさを感じた」と述べています。

この石垣の素晴らしさが認められ、昨年6月に日本最強の城に選ばれたのは記憶に新しいところです。

■ 日本100名城

高取城は、日本100名城に選ばれています。展示ルームには100名城の写真が展示されています。それぞれの城に特徴があり、高取城と比較しながら見ると面白いものです。

普段はあまり見ることのできない展示品ばかりで、高取城のことを深く知ることができる絶好の機会です。一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



期間：6月30日（日）まで
開館時間：10時～16時
問い合わせ：天の川実行委員会
電話：0744（41）6140